LIGUE ILE-DE-FRANCE JUDO

Saison 2016-2017

Judo Jujitsu
Où s'entraîner et se perfectionner en Ile de France

- **Perfectionnement technique JUDO** : le lundi midi **de 12h à 13h30**
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS – Dojo Awazu

Cours de technique judo (ne waza, tachi waza, kata) dispensés à tour de rôle par Messieurs Choplin, Bernard Brighel, Pascal Bourouma.
Ouvert aux enseignants et aux ceintures noires ainsi qu'aux stagiaires inscrits aux formations
les cours de B.Brighel et P.Bourouma, sont organisés par l'Ile-de-France
les cours de M Choplin, sont organisés par Le Comité de Paris

Date	Intervenant	Date	Intervenant
19/09/2016	Mr CHOPLIN	20/02/2017	Pascal BOUROUMA
26/09/2016	Pascal BOUROUMA	27/02/2017	Bernard BRIGHEL
03/10/2016	Bernard BRIGHEL	06/03/2017	Pascal BOUROUMA
10/10/2016	Mr CHOPLIN	13/03/2017	Mr CHOPLIN
17/10/2016	Pascal BOUROUMA	20/03/2017	Bernard BRIGHEL
07/11/2016	Bernard BRIGHEL	27/03/2017	Pascal BOUROUMA
14/11/2016	Mr CHOPLIN	24/04/2017	Bernard BRIGHEL
21/11/2016	Pascal BOUROUMA	15/05/2017	Mr CHOPLIN
28/11/2016	Bernard BIRGHEL	22/05/2017	Pascal BOUROUMA
05/12/2016	Pascal BOUROUMA	29/05/2017	Bernard BIRGHEL
12/12/2016	Mr CHOPLIN	12/06/2017	Mr CHOPLIN
09/01/2017	Mr CHOPLIN		
16/01/2017	Bernard BRIGHEL		
23/01/2017	Pascal BOUROUMA		
30/01/2017	Bernard BRIGHEL		

- **Pôle espoir IDF:** Entraînements ouverts à tous – du lundi au jeudi **de 17h à 19h**
Dojo Régional, 9 rue Albert Camus, 91220 BRETIGNY

- **Perfectionnement Kata Compétition:** ouvert aux minimes/cadets de **16h30 à 18h30** – encadrement Bernard BRIGHEL**,** InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS

7 décembre 2016 – 8 mars 2017 – 1 date à définir

- **Entraînements judo handivalides:** ouvert à tous à partir de 10 ans. **De 14h à 16h**
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS

14 décembre 2016 – 29 mars 2017 – 21 juin 2017

- **Entraînements judo vétérans:** ouvert à tous à tous les vétérans
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS

Mercredi 02 novembre 2016 De 19h à 21h – Mercredi 26 mars 2017 De 9h à 11h30

- **Week-end féminins IDF (dirigeants+Taïso+Kata=Shiai):** ouvert à toutes les féminines
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS

Samedi 18 et Dimanche 19 mars 2017