



CALENDRIER OCTOBRE 2017

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES PAGES FACEBOOK :

Pour la commission sportive « commission sportive 93 »

Pour l'arbitrage « arbitrage en seine saint denis »

Pour les toutes les autres actions du Comité « comité judo 93 »

Informations Générales de rentrée (en tenue civile)

DATE : Dimanche 1^{er} Octobre 2017
LIEU : Gymnase Audrey Tcheuméo 62, Avenue des Roses 93250 Villemomble
HORAIRE : 9h30 Accueil et café
10h-12h Informations générales
12h-12h30 Remise des diplômes (QF)
12h30-14h30 Repas (**Inscription obligatoire auprès du secrétariat du comité par mail ffjda.ligue93@wanadoo.fr avant le 25 septembre**)

Présence obligatoire des arbitres et CS sportifs listés sur le département

ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT et CFEB

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue. Ce stage sera validé, sur place, par **Daniel COGEZ**. Ces heures sont à reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ ».

Si vous n'avez pas encore le livret de formation faites-vous connaître, à Daniel COGEZ, en signant la feuille d'émargement sur place ainsi vos heures **FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES**

seront reportées sur le livret ultérieurement.



CALENDRIER OCTOBRE 2017

Stage d'Arbitrage de rentrée (en judogi)

DATE Dimanche 1^{er} Octobre 2017
LIEU Gymnase Audrey Tcheumeo
62, avenue des Roses
93250 Villemomble

HORAIRE : 14h30-17h30
Ouvert à tous les licenciés

Présence obligatoire pour CS et arbitres listés sur le département
(Rappel des règles d'arbitrages avec mise en pratique)

Le stage sera clôturé par la remise de cadeaux aux promus 2016/2017
Se munir du kimono, Stylo et passeport sportif.

FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT et CFEB

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue. Ce stage sera validé, sur place, par **Jean Jacques RUSCA**. Ces heures sont à reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ ».

Si vous n'avez pas encore le livret de formation faites-vous connaître, à Jean Jacques, en signant la feuille d'émargement sur place ainsi vos heures seront reportées sur le livret ultérieurement.



CALENDRIER OCTOBRE 2017

Regroupement Départemental Cadets-Juniors

DATE **MERCREDI 4 OCTOBRE 2017**
LIEU Dojo du Parc Avenue de la division Leclerc (au rond point) 93250 Blanc Mesnil
Présence du groupe de l'équipe de France de l'Esbm
HORAIRE : 19h30 à 21H30

Ouvert à tous les licenciés

Regroupement Juniors-Seniors

DATE **Lundi 9 OCTOBRE 2017**
LIEU Gymnase René Doriant 6, rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil
HORAIRE 20h-21h30

Ouvert à tous les licenciés

Regroupement Départemental Benjamins

DATE **SAMEDI 14 OCTOBRE 2017**
LIEU Gymnase du Parc avenue des Cosmonautes 93250 Le Blanc Mesnil
HORAIRE 17h à 18h30

Ouvert à tous les licenciés



CALENDRIER OCTOBRE 2017

STAGE D'HARMONISATION KATA

DATE : **DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017**
LIEU : Gymnase Maurice Petit jean, 135, avenue Henri Barbusse 93140 BONDY
HORAIRE : de 9h à 12h (Accueil 8h45)
TENUE : En judogi

Nous vous précisons que le stage des jugements kata est :

OBLIGATOIRE

- Aux membres du jury kata comité judo 93

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire, conformément aux textes officiels, de participer à un ou plusieurs stages de formation de juges dans la saison sportive.

OUVERT

- Aux enseignants de judo diplômés CQP, BPJEPS, BEES, DE JEPS, DES JEPS.
- Aux Qualifications Fédérales diplômées.
- Aux stagiaires inscrits aux formations 2017/2018 : AC, AS, CFEB, CQP, BPJEPS, DE JEPS.

FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT et CFEB

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue. Ce stage sera validé, sur place, par **Antonio HIDALGO**. Ces heures sont à reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ ».

Si vous n'avez pas encore le livret de formation faites-vous connaître, à Jean Jacques, en signant la feuille d'émargement sur place ainsi vos heures seront reportées sur le livret ultérieurement.



CALENDRIER OCTOBRE 2017

ATTENTION !!!

**Pour la prise de licence sur extranet cocher la case « sportif en compétition » et renseigner le grade obligatoirement.
Pour toutes les compétitions chaque compétiteur doit être en possession de son passeport sportif en règle (attestation QS sport ou certificat médical et 2 timbres de licence (3 pour les shiai) dont celle en cours 2017/2018)**

Championnat Seniors Né(e) en 1997 et avant

DATE SAMEDI 21 OCTOBRE 2017
LIEU Centre Sportif Municipal 26 avenue Thiers 93340 Le Raincy
HORAIRE 8h-8h45 Pesée Masculins -60 -66 -73 -81 -90 kg
10h-10h30 Pesée Masculins -100 +100kg et Toutes les catégories Féminines
Participants A partir de la ceinture verte

Inscription sur extranet obligatoire

1^{er} Critérium Poussins Né(e) en 2008-2009

DATE SAMEDI 21 OCTOBRE 2017
LIEU Centre Sportif Municipal 26 avenue Thiers 93340 Le Raincy
HORAIRE Inscription et pesée 12h à 13h
Participants A partir de la ceinture Blanc-Jaune
En poule de 4 combattants avec remise des médailles

Inscription sur extranet obligatoire

POUR INFORMATIONS SUR L'IDF !!!!

Dimanche 1 ^{er} Octobre	Shiai Masculins sur le 94 et 78
Samedi 7 Octobre	Critérium IDF Cadets 1
Dimanche 8 Octobre	½ Finale Minimes
Dimanche 22 Octobre	Paris/Kyoto



CALENDRIER OCTOBRE 2017

INFORMATIONS POUR LA PRISE DE LICENCE DANS VOS CLUBS

Nota : * Conditions de renouvellement du certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou d'une discipline fédérale <http://www.ffjudo.com/judo-et-sante>

Conditions de renouvellement du certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou d'une discipline fédérale

En cas de renouvellement **sans discontinuité** de la licence fédérale, vous devez présenter un certificat médical d'absence de contre-indication soit du sport, soit de la discipline, soit du sport en compétition, soit de la discipline en compétition, datant de moins d'un an, et ceci tous les 3 ans.

Vous devez alors renseigner entre chaque renouvellement triennal le questionnaire de santé "[QS-SPORT](#)" et attester avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire. Une réponse positive à une des rubriques entraîne la nécessité de présenter un certificat médical.

Pour la FFJDA, la fréquence de présentation d'un nouveau certificat pour le renouvellement de la licence hors compétition est identique au renouvellement de la licence permettant la compétition, soit tous les 3 ans.

Remarques :

Le judo-jujitsu est considéré comme une même discipline.

Sont considérés comme compétitions toutes les épreuves sportives conclues par un classement et/ou la délivrance d'un titre dont la liste est notifiée dans le code sportif (compétition sportive ou compétition de loisir).

Dans l'esprit des textes, un licencié non pratiquant (n'effectuant **aucune activité physique ou sportive sous l'égide fédérale**) peut s'exonérer de certificat médical.

Source : <http://www.ffjudo.com/judo-et-sante>

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Attestation QS Sport à compléter et à présenter au moment du contrôle passeport.

ATTESTATION QS sport

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM] ,
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la
négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du sportif.

Pour les mineurs :

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM] ,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM], atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire
de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.