

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le stage est ouvert à tous les licenciés de France Judo, et aux judokas des fédérations étrangères. Nous accueillons pour ce stage les enfants à partir de 12 ans, (encadrement 24/24 par des animateurs), les adolescents et les adultes sans limite d'âge.

Participation du Groupe Elite de Seine St Denis Minimes/cadets

VOTRE ARRIVEE

LES INTERNES DOIVENT SE PRESENTER au Centre Sports et Loisirs,

50, impasse Joseph Guillemot 85000 La Roche s/yon le

Dimanche 20 AOUT 2023 entre 15h et 20h.

LES EXTERNES doivent se présenter au Dojo même adresse le

Lundi 21 AOUT 2023 à 8H30 (Kimono, tenue de sport).

POSSIBILITE DE DEPART ORGANISE DEPUIS PARIS

RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTIONS – BILLETS DE TRAINS :

Mr GROSSAIN Christophe - ☎06 09 65 06 53-✉: grossainffjudo@gmail.com

5 rue du hameau 94340 JOINVILLE LE PONT



PROGRAMME PREVISIONNEL

8h30 – 9H30	Préparation physique	14H00 – 16H00	Tachi Waza Technique et Randoris
10H00 – 11H00	NeWaza Technique	16H30 – 19H00	Complexe Aquatique ou Plage *
11h00 – 12H00	Kakari geiko, Yaku Soku geiko et kata	19H30	Repas et activités encadrées

- Accès au complexe aquatique de la Roche sur yon (Piscine extérieure, tobogan, rivière à dénivelé) et plage des sables d'Olonne.

BULLETIN D'INSCRIPTION

20 Aout au 26 Aout 2023

Nom : Prénom :

Adresse

Code Postal Ville

Tel

Nom du professeur

Licence: n° Grade:

Date de Naissance:

Moyen de transport utilisé Horaire prévu d'arrivée

Adresse mail :

Pension complète et activités-18 ans ⁽¹⁾	350€	<input type="checkbox"/>
Cours de Judo avec du repas le midi	200€	<input type="checkbox"/>
Cours de judo uniquement	120€	<input type="checkbox"/>

Enfant de 12 à 18 ans encadrement 24h/24

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Possibilité de payer en plusieurs fois (nous contacter)

Les places étant limitées seuls les 50 premiers seront pris en compte

Hébergement individuel possible à l'hôtel Kyriad à 200m du dojo
Bd Arago, 85000 La Roche-sur-Yon- Téléphone : [02 51 36 26 00](tel:0251362600)