



## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL**

*Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans  
compétiteurs.*

*Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.*

#### **MONTREUIL**

**LUNDI et VENDREDI**

**Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil**

**20h00 à 21h30**

#### **LE BLANC MESNIL**

**MERCREDI (à partir du 05/10/22)**

**DOJO de la Maison des Arts Martiaux  
40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil**

**19h00 à 20h30**

### **ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER**

**IL EST RAPPELÉ QUE LES ATHLETES SUBVENTIONNÉS PAR LE  
COMITÉ DOIVENT PARTICIPER OBLIGATOIREMENT AUX  
ENTRAINEMENTS DE LEUR CATÉGORIE D'ÂGE**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

**ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL  
AVEC LA PRESENCE DE L'UNIVERSITE DE TENRI (JAPON)**



**DATE : VENDREDI 31 MARS 2023**

**LIEU : CENTRE Arthur Ashe**

**156, avenue de la Nouvelle France 93100 Montreuil**

**HORAIRE : 20H-22H**

**PARTICIPANTS : CAD3/JUNIORS/SENIORS COMPETITEURS**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **6EME EPISODE DE LA NUIT DU JUDO**

**EQUIPE NATIONALE (INSEP)  
EQUIPE UNIVERSITE DE TENRI (JAPON)  
EQUIPE COMITE JUDO 93**



**DATE : SAMEDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2023**

**LIEU : CENTRE Arthur Ashe**

**156, avenue de la Nouvelle France 93100 Montreuil**

**HORAIRE : 18h30 OUVERTURE DES PORTES  
22h30 FIN DU GALA**

**ENTREE : VENEZ NOMBREUX ENCOURAGER L'EQUIPE DE  
SEINE ST DENIS**

**GRATUIT POUR TOUS**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

**ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL  
POUSSINS/BENJAMINS/MINIMES  
AVEC LA PRESENCE DE L'UNIVERSITE DE TENRI (JAPON)**



**DATE : DIMANCHE 2 AVRIL 2023**

**LIEU : CENTRE ARTHUR ASHE**

**156, avenue de la Nouvelle France 93100 Montreuil**

**HORAIRE : 10H-11H POUSSINS  
11H-12H BENJAMINS/MINIMES**

**PARTICIPANTS : OUVERTS A TOUS LES LICENCIES 93  
Uniquement POUSSINS/BENJAMINS/MINIMES**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 9 Assistant Club & Animateur Suppléant**

**Intervenants : Christophe GROSSAIN**



**DATE : SAMEDI 8 AVRIL 2023**

**LIEU : Dojo Lionel Grossain**

**Gymnase François Mauriac  
Avenue François Mauriac  
93330 Neuilly sur Marne**

**HORAIRE : 11h-13h**

**THEME : Pédagogie Judo Ne Waza**

### **FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue  
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »  
Ce stage sera validé, sur place

## CALENDRIER AVRIL 2023

### STAGE DE L'ÉCOLE DÉPARTEMENTALE DE KATA

Intervenant : Richard TCHEN



**DATE :** SAMEDI 8 AVRIL 2023

**LIEU :** Complexe Henri Vidal  
9, rue Utrillo  
93 370 Montfermeil

**HORAIRE :** 14h00-17h00

**PARTICIPANTS :** A partir de Minimes Ceinture ORANGE

**NOUS SOMMES TOUJOURS A LA RECHERCHE DE  
CANDIDATS POUR LA COUPE DE France PAR EQUIPE  
MINIMES GARCONS ET FILLES  
MERCİ DE CONTACTER D'URGENCE MR GROSSAIN SI VOUS  
AVEZ DES JUDOKAS INTERESSES**

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL HANDI-JUDO**

**DATE :**                   **MERCREDI 12 AVRIL 2023**

**LIEU :**                   **DOJO DU JUDO CLUB DRANCEEN  
COMPLEXE SPORTIF PETIEU  
RUE SACCO ET VANZETTI  
93700 DRANCY**

**HORAIRE :**           **16H30 à 18h00**



## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 10 Assistant Club & Animateur Suppléant**

**Intervenants : Christophe GROSSAIN & Erick HUMBERT**



**DATE : MERCREDI 12 AVRIL 2023**

**LIEU : DOJO JC RAINCEEN  
44, Allée des Bosquets Le Raincy**

**HORAIRE : 19h30 à 21h30**

**THEME : Ju Jitsu Combat**

### **FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue  
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »  
Ce stage sera validé, sur place



## **CALENDRIER AVRIL 2023**

**2EME TOUR POUSSINS  
 (2013/2014)  
 Elue : Catherine Pierre ANDREAZZOLI**



**DATE**                               **SAMEDI 15 Avril 2023**

**LIEU**                               **Complexe Henri Vidal  
 9, rue Utrillo  
 93 370 Montfermeil**

**PESEE**                              **MASCULINS      9h à 9h45**

**FEMININES      11h30 à 12h**

**Le passeport sportif est OBLIGATOIRE et dûment complété il sera à présenter à la pesée avec la présence papier de la licence fédérale 2022/2023, documents sur les téléphones non autorisés**

**GRADE :**                           **Ceinture BLANCHE/JAUNE minimum**

**ARBITRAGE :**                   **Règlement National éducatif**

**COMPETITION :**               **EN POULE AVEC REMISE DE MEDAILLES**

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

**CHAMPIONNAT IND CADETS 2e DIVISION  
(2006/2007/2008)  
Elue : Catherine Pierre Andréazzoli**



<b>DATE</b>	<b>SAMEDI 15 Avril 2023</b>	
<b>LIEU</b>	Complexe Henri Vidal 9, rue Utrillo 93370 Montfermeil	
<b>PESEE</b>	<b>13h à 13h30</b>	<b>Masc -46 -50 -55 -60 -66</b>
	<b>14h30 à 15h15</b>	<b>Masc -73 -81 -90 +90</b>
	<b>16h à 16h30</b>	<b>Fem Toutes les catégories</b>

**Le passeport dûment complété sera à présenter à la pesée avec la présence de 2 licences fédérales dont celle de 2022/2023, documents sur les téléphones non autorisés.**

**QUOTA :** **2<sup>e</sup> Division 1/Cat**  
**Coupe de France (Cadet 1) 1/Cat**

**GRADE :** **Ceinture VERTE Minimum**

**ARBITRAGE :** **Règlement National**

**INSCRIPTION SUR EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL SENIORS 3EME DIVISION  
(Cadet 3 / Juniors / Seniors)  
Responsable élu : Karim BOUMEDJANE**



<b>DATE</b>	<b>DIMANCHE 16 Avril 2023</b>
<b>LIEU</b>	Complexe Henri Vidal 9, rue Utrillo 93370 Montfermeil
<b>PESEE</b>	8h à 8h45 Masc -60 -66 -73 -81 -90 10h30-11h Masc -100 + 100 10h-11h Fem Toutes les catégories

**Le passeport dûment complété sera à présenter à la pesée avec la présence de 2 licences fédérales dont celle de 2022/2023, documents sur les téléphones non autorisés.**

<b>QUOTA :</b>	<b>1/CAT</b>
<b>GRADE :</b>	<b>Ceinture VERTE Minimum</b>
<b>ARBITRAGE :</b>	<b>Règlement National</b>

**INSCRIPTION SUR EXTRANET OBLIGATOIRE**

## CALENDRIER AVRIL 2023

**2EME COUPE DU SAMOURAI  
( 2017/2018/2019)  
Responsable élu : Karim BOUMEDJANE**



**DATE DIMANCHE 16 Avril 2023**

**LIEU** Complexe Henri Vidal  
9, rue Utrillo  
93 370 Montfermeil

<b>ACCUEIL DES ENFANTS :</b>	<b>12h00-12h30</b>	<b>Samourais nés en 2017</b>
	<b>13h30-14h00</b>	<b>Samourais nés en 2018</b>
	<b>15h00-15h30</b>	<b>Samourais nés en 2019</b>

**ORGANISATION :** Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.

**ATTENTION :** Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2022/2023. (Des contrôles seront effectués par le comité.)

**GRADE :** A partir de la ceinture blanche

**ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93

## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **RÈGLEMENT DE LA 2<sup>ÈME</sup> COUPE DES SAMOURAÏS**

**Les samourais de la 2<sup>ème</sup> Coupe seront répartis en poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique pour un combat en NE WAZA de 1 minute avec interdiction de se mettre debout.**

**Après un salut debout, les enfants se placeront assis dos à dos au milieu du tapis.**

**L'arbitre annoncera HAJIME. Le MATTE sera annoncé uniquement pour des contraintes cervicales ou si l'un des deux judokas ou les deux judokas se relèvent.**

**L'immobilisation sera annoncée et dure que 5 secondes.**

**Elle sera annoncée IPPON et ne mettra pas fin au combat. Une sortie (TOKETA) avant les 5 secondes comptent pour les critères de la victoire.**

**A la fin du combat, l'arbitre déclare le vainqueur sur les critères suivants :**

- 1. Le nombre de IPPON**
- 2. Le nombre d'immobilisations qui n'ont pas été au terme des 5 secondes**
- 3. L'activité**

**Un judoka qui passe son temps à plat ventre ou à quatre pattes pour défendre ne pourra obtenir la décision.**

**Le Commissaire sportif marquera sur la feuille de marque :**

**IPPON : V/10  
DECISION : V/1**

**TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS**





## **CALENDRIER AVRIL 2023**

### **INFORMATIONS IMPORTANTES**

**LE COMITE A MIS EN PLACE UNE CHAINE YOUTUBE AFIN D'Y INSERER DES VIDEOS D'EXERCICES A DESTINATION DES 4/5 ANS.**

**CETTE PLATE FORME GRATUITE A POUR BUT D'AIDER LES PROFESSEURS QUI RENCONTRENT DES DIFFICULTEES POUR VARIER LE CONTENU DE LEURS COURS.**

**MERCI DE CONTACTER CHRISTOPHE GROSSAIN AU 06 09 65 06 53, AFIN DE LUI TRANSMETTRE VOS VIDEOS SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A CE PROJET.**

**SAMEDI 22 AVRIL 2023**

**COUPE ILE DE FRANCE BENJAMINS (SELECTION JOINTE)**

**Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme - 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE**