



## **CALENDRIER MARS 2023**

### **ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL**

*Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans  
compétiteurs.*

*Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.*

#### **MONTREUIL**

**LUNDI et VENDREDI**

**Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil**

**20h00 à 21h30**

#### **LE BLANC MESNIL**

**MERCREDI (à partir du 05/10/22)**

**DOJO de la Maison des Arts Martiaux  
40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil**

**19h00 à 20h30**

### **ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER**

**IL EST RAPPELÉ QUE LES ATHLETES SUBVENTIONNÉS PAR LE  
COMITÉ DOIVENT PARTICIPER OBLIGATOIREMENT AUX  
ENTRAINEMENTS DE LEUR CATÉGORIE D'ÂGE**

## CALENDRIER MARS 2023

**JOURNÉE 93 DE LA FEMME**

**RIEN QUE POUR ELLES**



**DATE :** **MERCREDI 8 MARS 2023**

**LIEU :** **Gymnase Dorian Rue du Colonel  
93100 MONTREUIL**

**HORAIRE :**

<b>13h30</b>	<b>Accueil</b>
<b>14h à 15h</b>	<b>Self Défense</b>
<b>(Afin de lutter contre les violences faites aux femmes)</b>	
<b>15h à 16h</b>	<b>Yoga</b>
<b>16h à 16h30</b>	<b>Collation</b>

**PARTICIPANTES :** **Ouvert à toutes les femmes et jeunes femmes licenciés ou non à partir de 13 ans, prévoir une tenue de sport.**

## **CALENDRIER MARS 2023**

### **STAGE KATA ET UV2**

**Intervenants : Antonio HIDALGO & Charles PELTIER**



**DATE : MERCREDI 15 MARS 2023**

**LIEU : Dojo AS Bondy  
134, avenue Henri Barbusse 93140 Bondy**

**HORAIRE : 20h-22h**

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER MARS 2023**

**Passage Kata & UV 2  
1er et 2e Dan Masculins & Féminins  
Responsable élu : Antonio HIDALGO**



**DATE** **SAMEDI 18 MARS 2023**

**LIEU** Centre Nautique Camille Muffat  
Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

**HORAIRE** Inscription 1<sup>er</sup> dan 12h à 12h30  
Inscription 2<sup>e</sup> dan 14h à 14h30

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER MARS 2023**

**FORMATION À LA TENUE DES POULES ET DES TABLEAUX DE  
COMPÉTITION  
PREPARATION A LA COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**

**Intervenants : Henri DENIS et Thomas CONDOT**

### **OBLIGATOIRE POUR LES :**

- **Jeunes officiels de l'Ecole Départementale d'Arbitrage (EDA 93)**
- **Commissaires sportifs stagiaires, Départementaux et Régionaux**

### **OUVERT AUX :**

- **Commissaires sportifs qui veulent se perfectionner**
- **Judokas qui souhaitent obtenir l'Unité de Valeur N°4 pour le 1<sup>e</sup> Dan**

**DATE : SAMEDI 18 MARS 2023**

**LIEU : Centre Nautique Camille Muffat**

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

**HORAIRE : 13H00 à 14H00**

**SE MUNIR :**

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)**

## **CALENDRIER MARS 2023**

**SHIAI**  
**1er, 2e Dan MASCULINS UNIQUEMENT**  
**Responsable élu : Antonio HIDALGO**



**DATE** **SAMEDI 18 MARS 2023**

**LIEU** Centre Nautique Camille Muffat  
Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

**HORAIRE**

Pesée 1 <sup>er</sup> dan Juniors/Seniors	14h-14h30
Pesée 1 <sup>er</sup> dan Cadets	15h-15h30
Pesée 1 <sup>er</sup> dan Vétérans	16h-16h30
Pesée 2 <sup>e</sup> dan	16h-16h30

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



## **CALENDRIER MARS 2023**

**FORMATION À LA TENUE DES POULES ET DES TABLEAUX DE  
COMPÉTITION  
PREPARATION A LA COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**

**Intervenants : Henri DENIS et Thomas CONDOT**

### **OBLIGATOIRE POUR LES :**

- **Jeunes officiels de l'Ecole Départementale d'Arbitrage (EDA 93)**
- **Commissaires sportifs stagiaires, Départementaux et Régionaux**

### **OUVERT AUX :**

- **Commissaires sportifs qui veulent se perfectionner**
- **Judokas qui souhaitent obtenir l'Unité de Valeur N°4 pour le 1<sup>e</sup> Dan**

**DATE : DIMANCHE 19 MARS 2023**

**LIEU : Centre Nautique Camille Muffat**

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

**HORAIRE : 07H30 à 08H30**

**SE MUNIR :**

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)**

## **CALENDRIER MARS 2023**

**2e TOUR MINI POUSSINS  
(2015/2016)  
Responsable élu : Jean-Jacques RUSCA**



**DATE**                                      **DIMANCHE 19 MARS 2023**

**LIEU**                                        **Centre Nautique Camille Muffat**

**Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois**

<b>ACCUEIL DES ENFANTS : 8h30-9h</b>	<b>Masculins nés en 2016</b>
<b>9h45-10h15</b>	<b>Masculins nés en 2015</b>
<b>11h-11h30</b>	<b>Féminines 2015/2016</b>

**ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.

**ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2022/2023. (Des contrôles seront effectués par le comité.)

**GRADE** :                                    **Ceinture BLANCHE/JAUNE minimum**

**ARBITRAGE** :                            **Règlement National éducatif**

**TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS**





## **CALENDRIER MARS 2023**

**COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**  
**(Sélection pour la Coupe IDF du jeune Commissaire Sportif qui aura lieu**  
**le 22 Avril 2023 à Villebon 91)**

### **OUVERT AUX MINIMES ET CADETS**

**DATE : DIMANCHE 19 MARS 2023**

**LIEU : Centre Nautique Camille Muffat**

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

**INSCRIPTION : 11H00 à 11H45**

**Auprès de Monsieur DENIS Henri.**

**SE MUNIR :**

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)**
- **EPREUVE THEORIQUE de 12H00 à 13H00**
- **EPREUVE PRATIQUE en officiant sur la finale BENJAMINS de 13H15 à Fin**

## **CALENDRIER MARS 2023**

**FINALE BENJAMINS  
(2011/2012)  
Responsable élu : Jean-Jacques RUSCA**



**DATE**                      **DIMANCHE 19 MARS 2023**

**LIEU**                        Centre Nautique Camille Muffat  
  
Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

**PESEE**                    MASCULINS    12h30 à 13h15  
                                 FEMININES    14h30 à 15h15

**SUR SELECTION UNIQUEMENT  
(Liste jointe)**

## **CALENDRIER MARS 2023**

### **QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 7 Assistant Club & Animateur Suppléant**

**Intervenant : Christophe GROSSAIN**



**DATE : SAMEDI 25 MARS 2023**

**LIEU : Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil**

**HORAIRE : 14h30 à 16h30**

**THEME : Pédagogie Judo 4/5 ans**

#### **FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue  
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »  
Ce stage sera validé, sur place

## **CALENDRIER MARS 2023**

### **QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 8 Assistant Club & Animateur Suppléant**

**Intervenant : Christophe GROSSAIN**



**DATE : DIMANCHE 26 MARS 2023**

**LIEU** Gymnase Léo Lagrange  
10, rue Honoré  
93 500 Pantin

**HORAIRE** 9h à 12h

**THEME** Pédagogie Tachi waza

### **FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue  
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »  
Ce stage sera validé, sur place

## **CALENDRIER MARS 2023**

### **INFORMATIONS LIGUE ILE DE FRANCE**



#### **SAMEDI 11 MARS 2023**

**CHAMPIONNAT IDF CADETS/CADETTES (NANTERRE)  
PESEE CADETS 7h30-8h30 CADETTES 12h-12h30**

#### **DIMANCHE 12 MARS 2023**

**CHAMPIONNAT IDF SENIORS (NANTERRE)  
PESEE MASC 7h15-8h15 PESEE FEM 12h30-13h30**