

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

ENTRAINEMENTS DÉPARTEMENTAUX TOUTE LA SAISON AVEC NOS PÔLES HAUT NIVEAU

**OUVERTS AUX CADETS, JUNIORS, SENIORS
À PARTIR DE LA CEINTURE VERTE**

**. LE MERCREDI DE 19H à 20H30
Pole Haut Niveau de l'ES Blanc Mesnil
Maison des Arts Martiaux**

40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil

**. LE VENDREDI DE 20H à 21H30
Pole Haut Niveau du RSC Montreuil
Gymnase René Dorian**

6 rue du Colonel RAYNAL 93100 Montreuil

CLUBS AVEC UNE SECTION PARA JUDO

EGJ GAGNY, CONTACT : Ruddy 06 61 08 59 27

JUDO CLUB DRANCEEN, CONTACT : Nathalie 06 67 23 20 47

**La commission PARA JUDO avec Ruddy et Nathalie
sont à votre service en cas de difficulté avec une PSH.**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

ECOLE DE KATA SESSION No 6

TRAVAIL DU NAGE NO KATA

Intervenant : Antonio hidalgo 6^{ème} Dan

JEUDI 12 MARS 2026

DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

Stage en JUDOGLI de 19H30 à 21H30

- ⇒ **Stage ouvert à partir de Minime Ceinture orange**
- ⇒ **Stage ouvert aux enseignants**
- ⇒ **Accès parking souterrain**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

PLATEFORME KATA

TRAVAIL DU NAGE NO KATA

Intervenant : Erick Humbert 6^{ème} Dan

JEUDI 19 MARS 2026

DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

Stage en JUDOGLI de 19H30 à 21H30

- ⇒ **Stage de préparation aux 3e et 4e dan**
- ⇒ **Stage ouvert aux enseignants**
- ⇒ **Accès parking souterrain**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

1ERE FORMATION UV 4 POUR LES GRADES 07H30 à 13H00

SAMEDI 28 MARS 2026
Gymnase Alain Mimoun
Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

RDV SUR PLACE : 07H30 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

COUPE DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF MINIMES Responsable : Domingo SALAS

SAMEDI 28 MARS 2026
Gymnase Alain Mimoun
Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

INSCRIPTION 8h à 8h30

- ⇒ **Se munir de son passeport sportif**
- ⇒ **Se munir de son polo de l'EDA 93**
- ⇒ **Coupes réservées aux jeunes de l'école Départementale d'arbitrage**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

FINALE BENJAMINS

Né en 2014/2015

Responsable CD : Muriel Boussuges et Alain Pocquet

SAMEDI 28 MARS 2026

Gymnase Alain Mimoun

Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

PESEE MASCULINES 8h-8h45

PESEE FEMININES 10h30-11h15

- ⇒ **SUR SELECTION UNIQUEMENT**
- ⇒ **Compétition en poule ou tableau double repêchage**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
- ⇒ **Temps de combat 2 Minutes**
- ⇒ **Grade minimum Jaune/Orange**

2EME FORMATION UV 4 POUR LES GRADES 13H00 à FIN DE JOURNEE

SAMEDI 28 MARS 2026

Gymnase Alain Mimoun

Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

RDV SUR PLACE : 13H00 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

**2e Tour Mini Poussins
Né en 2018/2019
Responsable CD : Muriel Boussuges et Alain Pocquet**

**SAMEDI 28 MARS 2026
Gymnase Alain Mimoun
Rue Léo Lagrange 93440 Dugny**

**Accueil des garçons nés en 2018 de 13h à 13h30
Accueil des garçons nés en 2019 de 14h30 à 15h
Accueil des filles nées en 2018 et 2019 de 16h00 à 16h30**

- ⇒ **ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer **un bulletin d'inscription sur place** à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.
- ⇒ **ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le **Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2025/2026. (Des contrôles seront effectués par le comité.)**
- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture blanche
- ⇒ **Temps de combat** 1 minute
- ⇒ **ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA

FORMATION INFORMATIQUE OBLIGATOIRE POUR LES COMMISSAIRES SPORTIFS

**DIMANCHE 29 MARS 2026
Gymnase Alain Mimoun
Rue Léo Lagrange 93440 Dugny**

RDV SUR PLACE : 07H15

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

CHAMPIONNAT IND CADET 2e DIVISION

Né en 2009/2010/2011

Responsable CD : Muriel Boussuges et Sophie Moinard

DIMANCHE 29 MARS 2026

Gymnase Alain Mimoun

Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

PESEE MASCULINES 8h-8h45

PESEE FEMININES 10h-10h30

- ⇒ **Inscription Extranet obligatoire**
- ⇒ **Compétition en poule ou tableau double repêchage**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
- ⇒ **Temps de combat 3 Minutes**
- ⇒ **Grade minimum Verte**
- ⇒ **Passeport de judo ou pièce d'identité 2 timbres de licence dont l'année 2025/2026**

CHAMPIONNAT IND ESPOIRS

Né en 2011

Responsable CD : Muriel Boussuges et Sophie Moinard

DIMANCHE 29 MARS 2026

Gymnase Alain Mimoun

Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

PESEE MASCULINES 11h30-12h

PESEE FEMININES 11h30-12h

- ⇒ **Inscription Extranet obligatoire**
- ⇒ **Compétition en poule ou tableau double repêchage**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
- ⇒ **Temps de combat 3 Minutes**
- ⇒ **Grade minimum Verte**
- ⇒ **Passeport de judo ou pièce d'identité 2 timbres de licence dont l'année 2025/2026**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

COUPE SHIN CEINTURES DE COULEURS
Né en 2009 et avant
Responsable : La commission culture judo

DIMANCHE 29 MARS 2026
Gymnase Alain Mimoun
Rue Léo Lagrange 93440 Dugny

PESEE MASCULINES 13h30-14h (groupes morphologiques)

PESEE FEMININES 15h-15h30 (groupes morphologiques)

Dans la mesure du possible, JAUNE/ORANGE ensemble, VERTE/BLEU ensemble et MARRON ensemble

- ⇒ **Inscription Extranet obligatoire (1 seule licence 2025/2026)**
- ⇒ **Compétition en poule**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
- ⇒ **Temps de combat 3 Minutes**
- ⇒ **Grade minimum JAUNE**
- ⇒ **Passeport de judo ou pièce d'identité à présenter**

ECOLE DE KATA SESSION No 7
TRAVAIL DU NAGE NO KATA
Intervenant : Erick Humbert 6^e dan

JEUDI 2 Avril 2026
DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

Stage en JUDO GI de 19H30 à 21H30

- ⇒ **Stage ouvert à partir de Minime Ceinture orange**
- ⇒ **Stage ouvert aux enseignants**
- ⇒ **Accès parking souterrain**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

PASSAGE DE GRADE
1er et 2e dan Masc & Fem
Kata UV1 et Technique UV2
Responsables CD : Sophie Aounallah Moinard/Jean Jacques Rusca

JEUDI 9 Avril 2026
Gymnase Romain Rolland
2, rue Romain Rolland 93800 Epinay sur seine

- ⇒ **Accueil 1er dan** **19h-19h45**
- ⇒ **Accueil 2e dan** **20h-20h30**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**
- ⇒ **PASSAGE DE GRADE GARTUIT POUR LES JUDOKAS DU 93**
- ⇒ **PAYANT 10€ POUR LES JUDOAKAS EXTERIEURS, une fois le règlement effectué les judokas basculeront de liste d'attente à qualifier, aucun remboursement en cas d'annulation**
- ⇒ **Lien de paiement ci-dessous**

<https://www.helloasso.com/associations/comite-93-judo/evenements/passage-uv-kata-et-uv-technique>.

STAGE BENJAMINS/MINIMES
Encadrement Christophe Grossain

MARDI 21 AVRIL 2026
MERCREDI 22 AVRIL 2026

LE 21, PRESENCE DE MADELEINE MALONGA CHAMPIONNE OLYMPIQUE
LE 22, PRESENCE DE ORLANDO CAZORLA MÉDAILLÉ EUROPÉEN

DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

HORAIRE : 10h-16h

- ⇒ **Se munir de son REPAS FROID**
- ⇒ **A partir de la ceinture Jaune / Orange**
- ⇒ **Accès parking souterrain**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

ASSEMBLEE GENERALE FEDERALE À POITIERS

24, 25, 26 AVRIL 2026 à POITIERS

- ⇒ **RUSCA Jean-Jacques Président et délégué 1**
- ⇒ **RUSCA Benjamin Délégué 2**

**UV 4 POUR LES GRADES – FORMATION ENCADRÉE CS OU ARBITRE
SUR LE 2EME TOUR POUSSINS – PAS DE FORMATION THEORIQUE**

**SAMEDI 25 Avril 2026
Gymnase PSA
25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois**

RDV SUR PLACE : 10H15 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

2^e Tour Poussins
Né en 2016/2017
Responsables CD : Bernard Leverd/Henri Denis

SAMEDI 25 Avril 2026
Gymnase PSA
25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

Accueil Masculins nés en 2016	10h-10h30
Accueil Masculins nés en 2017	12h-12h30
Accueil Féminines nées en 2016/2017	13h30-14h

- ⇒ **ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.
- ⇒ **ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2025/2026. (Des contrôles seront effectués par le comité.)
- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture **BLANCHE-JAUNE**
- ⇒ Temps de combat 1M30
- ⇒ **ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93

INSCRIPTION SUR PLACE

**UV 4 POUR LES GRADES – FORMATION ENCADRÉE CS OU ARBITRE
SUR LE CHT 93 SENIORS 3D – PAS DE FORMATION THEORIQUE**

SAMEDI 25 Avril 2026
Gymnase PSA
25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

RDV SUR PLACE : 15H00 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



CALENDRIER MARS AVRIL 2026

Championnat Ind Seniors 3e division
Né en 2009 et avant
Responsables CD : Bernard Leverd/Henri Denis

SAMEDI 25 Avril 2026
Gymnase PSA
25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

Pesée Masculins -60 -66 -73 -81	14h30-15h15
Pesée Masculins -90 -100 +100	16h30-17h
Pesée Féminines -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78	16h30-17h

- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture verte
- ⇒ Temps de combat 3 minutes
- ⇒ Deux années de licences dont celle de l'année en cours
- ⇒ Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

Samedi 25 Avril 2026
TOURNOI PAR EQUIPE MINIMES DE L'ESSONNE
(BRETIGNY)

Gymnase Départemental de Brétigny
9, rue Albert Camus 91220 Brétigny

Responsable Equipe Garçons : Amine Benabdelouahed
Responsable Equipe Filles : Lucas Sylvine

- ⇒ La composition des équipes se fera à l'issue de la Coupe de France Minimes.

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

FORMATION INFORMATIQUE POUR LES COMMISSAIRES SPORTIFS

DIMANCHE 26 Avril 2026

Gymnase PSA

25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

RDV SUR PLACE : 07H30 (Aucun retard toléré)

⇒ SI ABSENCE À LA FORMATION, PAS DE VACATION

UV 4 POUR LES GRADES – FORMATION ENCADRÉE CS OU ARBITRE SUR LE SHIAI DE 08H à 12H – PAS DE FORMATION THEORIQUE

DIMANCHE 26 Avril 2026

Gymnase PSA

25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

RDV SUR PLACE : 07H30 (Aucun retard toléré)

⇒ SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF

⇒ INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

UV 4 POUR LES GRADES – FORMATION ENCADRÉE CS OU ARBITRE SUR LE SHIAI DE 12H à FIN – PAS DE FORMATION THEORIQUE

DIMANCHE 26 Avril 2026

Gymnase PSA

25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

RDV SUR PLACE : 11H30 (Aucun retard toléré)

⇒ SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF

⇒ INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



CALENDRIER MARS AVRIL 2026

PASSAGE DE DE GRADE SHIAI

Responsables CD : Antonio Hidalgo/Charles Peltier

DIMANCHE 26 Avril 2026

Gymnase PSA

25 Bd André Citroën 93600 Aulnay sous-bois

PESEE 1er Dan Juniors/Seniors Masculins	8h-8h45
PESEE 1er Dan Cadets Masculins	10h-10h30
PESEE 1er Dan Vétérans Masculins	11h30-12h
PESEE 2e Dan Cadets/Juniors/seniors/Vétérans	13h-13h30
PESEE FEMININES 1er et 2e Dan	15h-15h30

- ⇒ **Inscription Extranet obligatoire**
- ⇒ **PASSAGE DE GRADE GARTUIT POUR LES JUDOKAS DU 93**
- ⇒ **PAYANT 10€ POUR LES JUDOKAS EXTERIEURS, une fois le règlement effectué les judokas basculeront de liste d'attente à qualifier, aucun remboursement en cas d'annulation**
- ⇒ **Lien de paiement ci-dessous**

<https://www.helloasso.com/associations/comite-93-judo/evenements/shiai-ceinture-noire-uv-tec-260426>



CALENDRIER MARS AVRIL 2026

COMPÉTITIONS ILE DE FRANCE

DIMANCHE 15.03.26 **CHAMPIONNAT IDF IND JUNIORS (NANTERRE)**

Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien
22 Rue de Suresnes NANTERRE

7H30 -8H : masculins: -55kg -60kg -66kg -73kg
9H-9H30 - masculins : 81kg -90kg -100kg +100kg

12H30 - 13H00 : féminines: -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg
14h30 - 15h00 : féminines : -70kg -78kg +78kg

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

Samedi 4 Avril 2026 **CHAMPIONNAT EQUIPE MIXTE SENIORS 2D** **(VILLEBON)**

Grand Dôme de Villebon 3, rue du Grand Dôme 91140 Villebon sur yvette

12H30 - 13H30 Masculins : -73kg -90kg +90kg Féminines : -57kg -70kg +70kg

Dimanche 5 Avril 2026 **CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMINS (VILLEBON)**

Grand Dôme de Villebon 3, rue du Grand Dôme 91140 Villebon sur yvette

8H00 à 8H45 : Masculins : -27, -30, -34, -38, -42, -46kg 10h00 à 10h45 : Masculins : -50, -55, -60, -66kg, +66kg
14H00 à 14H45 : Féminines toutes les catégories

CALENDRIER MARS AVRIL 2026

SAMEDI 18 Avril 2026 **CHPT IDF PAR EQUIPES CLUBS CADETS M&F** **(L ILE SAINT DENIS)**

La Grande Nef 15, Bd Marcel Paul 93450 L'île St Denis

7H30 - 8H30 : Equipes Cadets : -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg

12H30 - 13H30 : Equipes Cadettes : -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg

Dimanche 19 Avril 2026 **CHAMPIONNAT IDF JUDO INDIVIDUEL SENIORS 2D** **(L'ILE SAINT DENIS)**

La Grande Nef 15, Bd Marcel Paul 93450 L'île St Denis

ou pesée la veille

7h00 – 7h30 : Seniors masculins : -60kg -66kg -73kg -81kg

9h00 - 9h30 masculins : -90kg -100kg +100kg

12h30-13h00 : Seniors féminines : -48kg -52kg -57kg -63kg

14h-14h30 féminines : -70kg -78kg +78kg

ou

pesée la veille

ou pesée la veille

Samedi 18 avril 16h00 à 17h00



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER MARS AVRIL 2026