



Pour sa quatrième saison sportive 2024/2025, L'EDK 93 est ouverte à tous les judokas souhaitant étudier le **NAGE NO KATA** à partir de minimes ceinture orange.

Richard TCHEN, DESJEPS, CN 6^{ème} Dan Responsable de l'EDK93 et Référent kata COMITÉ JUDO 93.

OBJECTIFS DE L'EDK 93 :

- Proposer des parcours d'initiation, de perfectionnement global et individualisé du nage no kata,
- Créer un relationnel entre les judokas des différents clubs des comités,
- Préparer aux passages de grades du 1er et 2ème Dan
- Préparer aux compétitions Kata et Coupe de France par équipes de département minimes...
- Proposer un lieu d'entraînement, d'échanges et de conseil pour tous les judokas Franciliens.

DATES DE L'EDK 93

⇒ N°1 Jeudi 3 octobre 2024	Aulnay sous-bois
⇒ N°2 Jeudi 14 novembre 2024	Aulnay sous-bois
⇒ N°3 Jeudi 12 décembre 2024	Aulnay sous-bois
⇒ N°4 Jeudi 16 janvier 202	Lieu à communiquer
⇒ N°5 Jeudi 13 février 2024	Lieu à communiquer
⇒ N°6 Jeudi 13 mars 2024	Lieu à communiquer
⇒ N°7 Jeudi 10 avril 2024	Lieu à communiquer
⇒ N°8 Jeudi 15 mai 2024	Lieu à communique

LIEU

Les séances des mois d'octobre, novembre, décembre se dérouleront au dojo du gymnase du moulin neuf, 6 avenue du Maréchal JUIN 93600 Aulnay sous-bois. (Parking à côté du gymnase).

Pour les autres dates le lieu vous sera communiqué prochainement.

HORAIRE & DÉROULEMENT DES COURS

Pour des questions d'organisation et afin de répondre au plus grand nombre, les cours de l'EDK93 se dérouleront de 19h00 à 22h00 en 2 séances de 1h30 :

- La première séance sera proposée aux judokas disponibles de 19h00 et qui doivent partir à 20h30.
 - La deuxième séance sera proposée aux judokas qui peuvent arriver à 20h30 et partir à 22h00
- Cependant, il est possible pour ceux qui le souhaitent de rester sur l'ensemble des 2 séances.

ASSIDUITÉ DU JUDOKA À L'EDK 93

Le contenu des cours l'EDK93 a été élaboré sur la base des 8 séances, nous demandons aux judokas qu'ils soient le plus présents et assidus aux différents cours pour atteindre les projets personnels qu'il (ou qu'elle) se sera défini. À ce propos, un groupe WhatsApp a été créé pour faciliter les échanges.

INSCRIPTION PAR EXTRANET

COMITÉ JUDO 93 41, avenue de SUFFREN 93150 LE BLANC MESNIL

Site : <https://judo-ligue.fr> Email : comite.judo93@gmail.com Facebook : [Comité judo 93](https://www.facebook.com/Comité.judo.93) Tel 09 67 35 36 89