



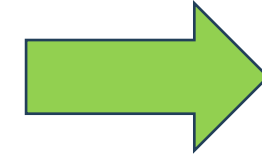
Explication détaillée des règles d'arbitrage FIJ

Version mise à jour le 25 mars 2023



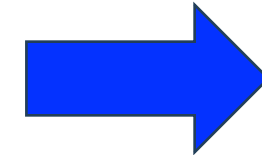
EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Une toute nouvelle diapositive a un icône vert dans le coin en haut à droite



NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Les diapositives contenant du nouveau texte, **vert (score)**, **rouge (pénalité)**, **bleu (pas de score ou explications)** ou une mise à jour / nouvelle photo, etc. auront un icône bleu dans le coin en haut à droite.



NOUVELLE
INFO
2023

Les règles de Sport et d'Organisation (SOR) de l'IJF sont accessibles ici : sor.ijf.org

Tous les clips vidéo sont accessibles ici : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLcThtoN6E0syyTpM-0nGKRXT-cRK-CNzB>





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Distingués membres de la communauté internationale de judo,

J'ai le plaisir de vous présenter notre explication détaillée de la mise à jour des règles en vigueur à partir du **31 janvier 2023**. Cette mise à jour clarifie certains points qui ont été soulevés depuis les versions précédentes de ce document (**8 juillet 2020 et 9 mars 2022**).

Dans une démarche de développement de notre sport, il est de la plus haute importance de faire au mieux, tout d'abord pour le contenu et l'image de notre sport, pour une meilleure intelligibilité et cohérence des règles pour les judokas et les passionnés du judo dans le monde.

Nous réformons continuellement la stratégie dans tous les secteurs de la FIJ pour faire de notre sport un sport moderne, exceptionnel et compréhensible par tous.

Je suis convaincu que les nouveaux éléments de règles et de méthodologie du judo seront un grand avantage pour la famille du judo, les spectateurs, les partenaires et les médias.

Marius L. Vizer

Président

Fédération Internationale de Judo



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Suite aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 (tenus en 2021), les points clés que nous recherchons pour qu'il y est score sont :

- 1 – Les techniques de Judo**
- 2 – La continuité d'action**
- 3 – L'impact**

1. Techniques : Nous devons être capable d'identifier une technique de judo qui est présente dans le répertoire accepté du judo (La classification des techniques de judo du Kodokan). Seulement tomber et rouler et tomber sur un côté ou le dos pendant le combat, sans qu'une technique claire ait été appliquée, n'est pas suffisant pour marquer une valeur. Cela doit être dans le cadre de la liste des techniques de judo publiée par le Kodokan.

2. Continuité : Il est important qu'il n'y ait pas d'interruption pendant l'exécution d'attaques directes, de techniques de contre ou de combinaisons.

3. L'impact : Pour waza-ari nous recherchons de types d'impacts :

Les critères du waza-ari comprennent les impacts sur le côté haut du corps à 90* ou plus à l'arrière de l'axe des épaules, une épaule et le haut du dos. Le second est l'impact sur une épaule et le haut du dos.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Te-waza		
1	Seoi-nage	SON
2	Ippon-seoi-nage	ISN
3	Seoi-otoshi	SOO
4	Tai-otoshi	TOS
5	Kata-guruma	KGU
6	Sukui-nage	SUK
7	Obi-otoshi	OOS
8	Uki-otoshi	UOT
9	Sumi-otoshi	SOT
10	Yama-arashi	YAS
11	Obi-tori-gaeshi	OTG
12	Morote-gari	MGA
13	Kuchiki-taoshi	KTA
14	Kibisu-gaeshi	KIG
15	Uchi-mata-sukashi	UMS
16	Ko-uchi-gaeshi	KOU

Techniques de la Classification du Kodokan Nage-waza

Koshi-waza		
1	Uki-goshi	UGO
2	O-goshi	OGO
3	Koshi-guruma	KOG
4	Tsurikomi-goshi	TKG
5	Sode-tsurikomi-goshi	STG
6	Harai-goshi	HRG
7	Tsuri-goshi	TGO
8	Hane-goshi	HNG
9	Utsuri-goshi	UTS
10	Ushiro-goshi	USH

Ashi-waza		
1	De-ashi-harai	DAH
2	Hiza-guruma	HIZ
3	Sasae-tsurikomi-ashi	STA
4	O-soto-gari	OSG
5	O-uchi-gari	OUG
6	Ko-soto-gari	KSG
7	Ko-uchi-gari	KUG
8	Okuri-ashi-harai	OAH
9	Uchi-mata	UMA
10	Ko-soto-gake	KSK
11	Ashi-guruma	AGU
12	Harai-tsurikomi-ashi	HTA
13	O-guruma	OGU
14	O-soto-guruma	OGR
15	O-soto-otoshi	OSO
16	Tsubame-gaeshi	TSU
17	O-soto-gaeshi	OGA
18	O-uchi-gaeshi	OUC
19	Hane-goshi-gaeshi	HGG
20	Harai-goshi-gaeshi	HGE
21	Uchi-mata-gaeshi	UMG



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Techniques de la Classification du Kodokan

Nage-waza

Ma-sutemi-waza		
1	Tomoe-nage	TNG
2	Sumi-gaeshi	SUG
3	Hikikomi-gaeshi	HKG
4	Tawara-gaeshi	TWG
5	Ura-nage	UNA

Yoko-sutemi-waza		
1	Yoko-otoshi	YOT
2	Tani-otoshi	TNO
3	Hane-makikomi	HNM
4	Soto-makikomi	SMK
5	Uchi-makikomi	UMK
6	Uki-waza	UWA
7	Yoko-wakare	YWA
8	Yoko-guruma	YGU
9	Yoko-gake	YGA
10	Daki-wakare	DWK
11	O-soto-makikomi	OSM
12	Uchi-mata-makikomi	UMM
13	Harai-makikomi	HRM
14	Ko-uchi-makikomi	KUM
15	Kani-basami	KBA
16	Kawazu-gake	KWA



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Techniques de la Classification du Kodokan Katame-waza

Osaekomi-waza		
1	Kesa-gatame	KEG
2	Kuzure-kesa-gatame	KKE
3	Ushiro-kesa-gatame	UKG
4	Kata-gatame	KAG
5	Kami-shiho-gatame	KSH
6	Kuzure-kami-shiho-gatame	KKS
7	Yoko-shiho-gatame	YSG
8	Tate-shiho-gatame	TSG
9	Uki-gatame	UGT
10	Ura-gatame	URG

Shime-waza		
1	Nami-juji-jime	NJJ
2	Gyaku-juji-jime	GJJ
3	Kata-juji-jime	KJJ
4	Hadaka-jime	HAD
5	Okuri-eri-jime	OEJ
6	Kataha-jime	KHJ
7	Katate-jime	KTJ
8	Ryote-jime	RYJ
9	Sode-guruma-jime	SGJ
10	Tsukkomi-jime	TKJ
11	Sankaku-jime	SAJ
12	Do-jime	DOJ

Kansetsu-waza		
1	Ude-garami	UGR
2	Ude-hishigi-juji-gatame	JGT
3	Ude-hishigi-ude-gatame	UGA
4	Ude-hishigi-hiza-gatame	HIG
5	Ude-hishigi-waki-gatame	WAK
6	Ude-hishigi-hara-gatame	HGA
7	Ude-hishigi-ashi-gatame	AGA
8	Ude-hishigi-te-gatame	TGT
9	Ude-hishigi-sankaku-gatame	SGT
10	Ashi-garami	AGR



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Application pour le kumikata

- Le temps entre une saisie classique du kumikata et la réalisation d'une attaque s'étend jusqu'à 45 secondes tant qu'il y a une progression positive.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 1 : Des valeurs sont données pour des actions qui se déroulent sans temps d'arrêt et qui sont une continuité de techniques. Si il y a un temps d'arrêt dans l'action, il n'y a pas de valeur d'attribuée.

Une valeur est
Donnée car il y a
continuité



[Lien – vidéo 01](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Evaluation des points en nage-waza

- Il n'y aura désormais plus que ippon et waza-ari.
- *Ippon pourra être attribué quand le combattant fait tomber son adversaire sur le dos, en appliquant une technique ou un contre de l'attaque de son adversaire, avec une forte habileté et un maximum d'efficacité (*).*

(*) « *Ikioi* » = réalisé avec à la fois force et vitesse.

« *Hazumi* » = réalisé habilement avec élan, netteté ou rythme.

- *Critères pour ippon :*

1. *Vitesse ;*
2. *Force ;*
3. *Sur le dos ;*
4. *Habillement contrôlé jusqu'à la fin de l'impact.*

- *Rouler pourra être considéré comme ippon seulement si il n'y a pas de temps d'arrêt pendant l'impact.*



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Evaluation des points en tachi-waza

Ippon donnés – Clips 4a et 4b



[Lien – vidéo 08](#)



[Lien – vidéo 09](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Evaluation des points en tachi-waza

Waza-ari donnés – Clips 3a et 3b



[Lien – vidéo 06](#)

[Lien – vidéo 07](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Evaluation des points

- Waza-ari devra être donné quand les quatre critères du ippon ne sont pas complètement acquis.
- La valeur de waza-ari incluse tout ce qui était attendu d'un yuko par le passé.
- Deux waza-ari sont l'équivalent d'un ippon (waza-ari-awasate-ippon) et le combat sera terminé.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Les différentes formes de roulement qui permettent l'évaluation des points pour attribuer ippon quand uke roule sur le dos.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

La différence entre les impacts qui déroulent sont pris en compte pour déterminer une valeur.
Waza-ari peut être attribué quand uke roule sur son côté, le bas du dos ou sur les épaules.



Photo ajoutée



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Valeur Waza-ari

- La valeur de waza-ari incluse tout ce qui était comptabilisé yuko et waza-ari par le passé.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Waza-ari

Pas de valeur – Clips 15a et 15b



[Lien – vidéo 16](#)



[Lien – vidéo 17](#)

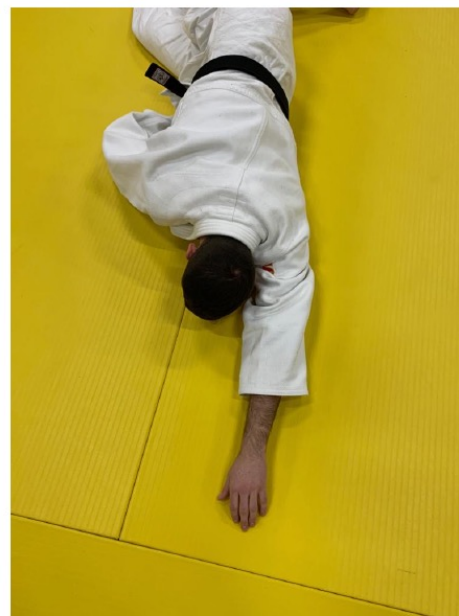


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Pas waza-ari

Waza-ari_vs_No_score – Clips 11b



[Lien – vidéo 20](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 1 : Des valeurs sont données pour des actions qui se déroulent sans temps d'arrêt et qui sont une continuité de techniques. Si il y a un temps d'arrêt dans l'action, il n'y a pas de valeur d'attribuée.

La valeur ippon est attribuée



[Lien – vidéo 21](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 13 mars 2023 : Le critère pour waza-ari comprend les impacts sur la partie supérieure du corps à 90* ou plus sur l'arrière par rapport à l'axe de l'épaule, une épaule et le haut du dos.

Nous nous assurons que l'impact au regard de la ligne d'épaule fasse un angle minimum de 90°. Tout ce qui se situe vers l'avant, en dehors de cette zone, ne donnera pas lieu à une valeur.

Une valeur est donnée car le corps est à 90* ou plus sur l'arrière



[Lien – vidéo 22](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 13 mars 2023 : Le critère pour waza-ari comprend les impacts sur la partie supérieure du corps à 90° ou plus sur l'arrière par rapport à l'axe de l'épaule, une épaule et le haut du dos.

Nous nous assurons que l'impact au regard de la ligne d'épaule fasse un angle minimum de 90°. Tout ce qui se situe vers l'avant, en dehors de cette zone, ne donnera pas lieu à une valeur.

Pas de valeur car la ligne des épaules lors de l'impact ne fait pas un angle de 90° ou plus.



[Lien – vidéo 24](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 13 mars 2023 : Le critère pour waza-ari comprend les impacts sur la partie supérieure du corps à 90* ou plus sur l'arrière par rapport à l'axe de l'épaule, une épaule et le haut du dos.

Une valeur est attribuée car l'impact est sur une épaule et le haut du dos.



[Lien – vidéo 27](#)



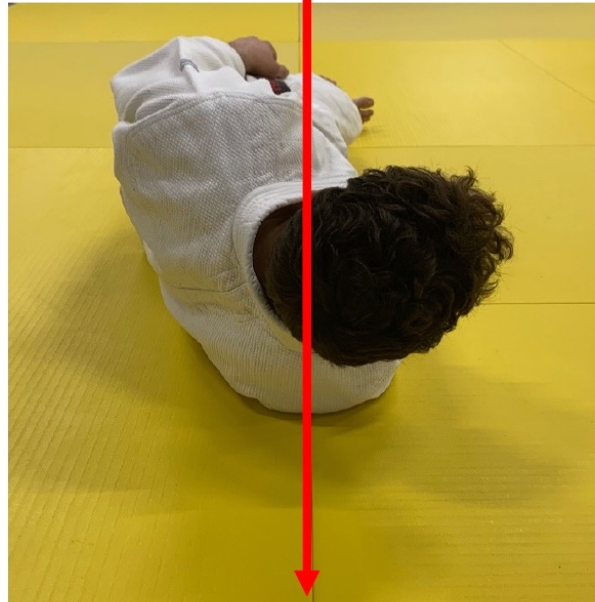
EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

13 mars 2023 : Le critère pour waza-ari comprend les impacts sur la partie supérieure du corps à 90* ou plus sur l'arrière par rapport à l'axe de l'épaule, une épaule et le haut du dos.



VALEUR



PAS DE VALEUR





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 4 : un impact simultané sur les 2 coudes ou mains, vers l'arrière, est considéré comme waza-ari pour tori et shido pour uke.

C'est une question de sécurité et d'éducation pour les jeunes qui s'inspirent de nos champions.

Si uke utilise les coudes / mains pour éviter l'attaque il / elle recevra shido.

Quand nous enseignons la chute aux enfants nous ne leur montrons pas l'utilisation des coudes / mains pour éviter de tomber parce que c'est dangereux.

Il n'est donc pas éthique d'autoriser les combattants à utiliser leurs coudes / mains en compétition, ils ont un rôle de modèle pour notre jeunesse.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Waza-ari

- Un impact sur les deux coudes ou les deux bras simultanément est considéré comme valable et sera valorisé par **waza-ari pour tori** et **shido pour uke**.
- Un impact sur un coude, ou sur les fesses ou sur le genou avec une continuité immédiate sur le dos sera valorisé **waza-ari pour tori** et **shido pour uke**.
- Un impact sur un coude et une main sera considéré comme valable et valorisé **waza-ari pour tori** et **shido pour uke**.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 5 : Pas de valeur pour les techniques de contre où l'attaque initiale roule vers l'arrière, vers le judoka qui contre-attaque ou qui défend.

Nous devons faire la différence entre l'application correcte d'une technique de contre et l'action de tomber sur le tapis en tournant / roulant par-dessus son adversaire.

Dans le cas d'une application correcte des techniques comme uchi-mata-gaeshi, harai-goshi-gaeshi ou hane-goshi-gaeshi, mais aussi uchi-mata-sukashi, ura-nage, yoko-guruma, tani-otoshi, ko-soto-gari et ko-soto-gake, si nous pouvons identifier la technique avec les exigences minimales du waza-ari ou du ippon, la valeur sera attribuée.

Dans le cas d'un impact de face ou à un angle de moins de 90°, l'action de rouler sur l'arrière par la suite sera considérée comme une transition en ne-waza.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 5 : Pas de valeur pour les techniques de contre où l'attaque initiale roule vers l'arrière, vers le judoka qui contre-attaque ou qui défend.

Une valeur est attribuée car il y a une projection technique



[Lien – vidéo 31](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 5 : Pas de valeur pour les techniques de contre où l'attaque initiale roule vers l'arrière, vers le judoka qui contre-attaque ou qui défend.

Pas de valeur attribuée car
Pas de technique identifiée





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Contre-attaque

Clips 44a et 44b – une valeur est attribuée car ce n'est pas une contre-attaque mais une nouvelle attaque directe.



[Lien – vidéo 36](#)



[Lien – vidéo 37](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 5 : Pas de valeur pour les techniques de contre où l'attaque initiale roule vers l'arrière, vers le judoka qui contre-attaque ou qui défend.

Pas de valeur



[Lien – vidéo 38](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 6 : Pas de valeur et shido pour seoi-nage inversé.

L'application d'une technique forme seoi-nage quand uke peut réaliser une chute et tori peu contrôlé est autorisé. Concernant la projection par une variante de seoi-nage quand tori se détourne de uke, inversant leur tsurite et hikite en utilisant pour le faire le même revers du judogi de uke, sans contrôle de uke, en se tenant debout ou en se laissant tomber dans une direction inconnue, sans donner la possibilité à son adversaire de réaliser une chute et parfois avec une chute où l'impact se fait sur la nuque de uke est interdite.

Pas de valeur et shido bleu





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 7 : Saisie sur la ceinture dans la phase finale d'une projection technique est autorisé si l'adversaire est déjà en ne-waza. Si la projection technique est interrompue, la saisie sous la ceinture est considérée comme une action en ne-waza.

La saisie sous la ceinture dans la phase finale d'une projection technique comme par exemple soto-makikomi qui continue en ushiro-gesa-gatame ou ura-gatame est autorisé. La saisie sous la ceinture qui devient une part essentielle de la projection n'est pas autorisé. Les judoka ne sont toujours pas autorisé à saisir sous la ceinture pour attaquer.

Valeur pour le blanc, pas mate



[Lien – vidéo 40](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 7 : Saisie sur la ceinture dans la phase finale d'une projection technique est autorisé si l'adversaire est déjà en ne-waza. Si la projection technique est interrompue, la saisie sous la ceinture est considérée comme une action en ne-waza.

Saisir à l'intérieur de la manche et saisir à l'intérieur du bas de pantalon de judogi de l'adversaire c'est shido





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 8 : La saisie au col et au revers est autorisée sauf si elle est utilisée à des fins négatives.





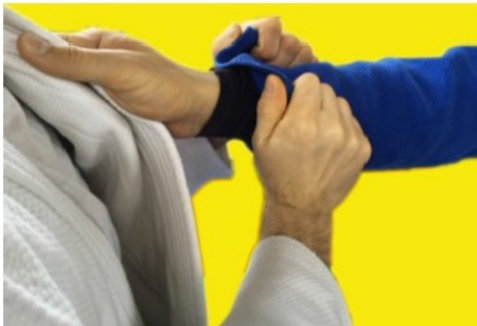
EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.

Dans l'objectif d'offrir plus de chances pour attaquer et de réaliser un judo attractif, les saisies non-classiques sont autorisées. La saisie au col et au revers, en garde unilatérale, en garde croisée, à la ceinture, en prise de l'ourlet et en prise pistolet sont autorisées **quand l'attitude des judoka est positive**, quand ils sont dans une démarche positive de réalisation d'attaques et de projections. La même saisie utilisée dans une démarche négative sera pénalisée.

Saisir à l'intérieur de la manche et saisir à l'intérieur du bas de pantalon de judogi de l'adversaire est toujours interdit.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.

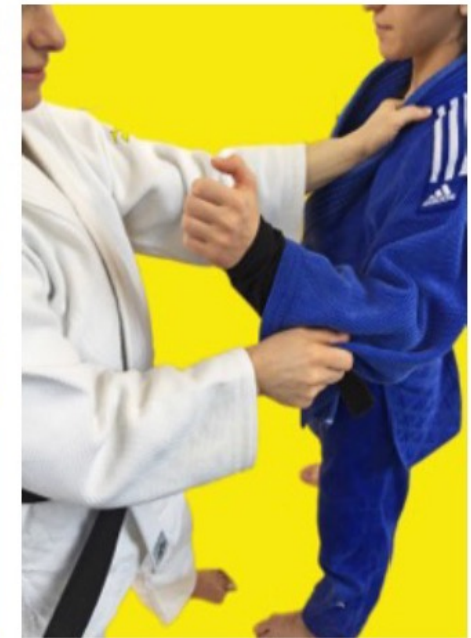
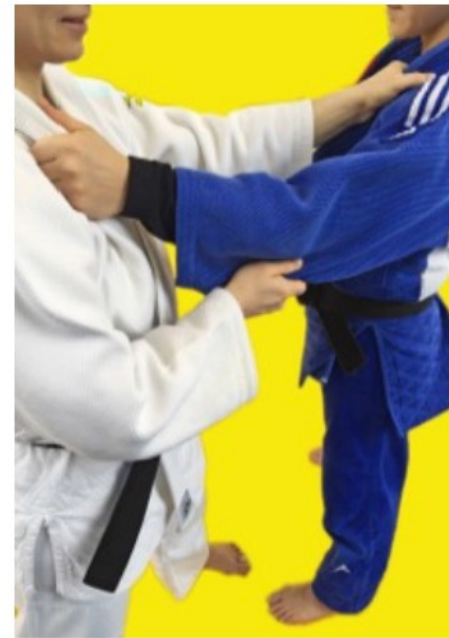




EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Décision 9 : Les saisies à la ceinture, en garde unilatérale, en garde croisée, en prise pistolet et en prise de l'ourlet ne sont pas des saisies traditionnelles. Si l'une de ces saisies est effective elle sera autorisée le temps de la préparation d'une attaque.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Shido

- Bloquer les mains de son adversaire.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Shido

- Casser la saisie de son adversaire avec le genou ou la jambe.



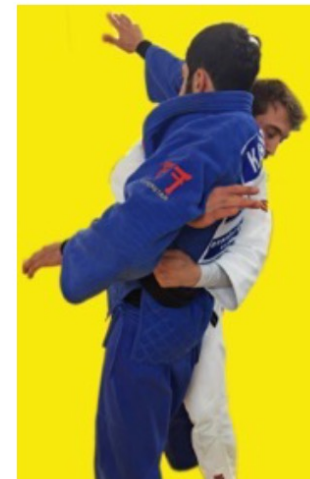
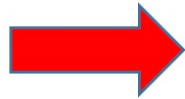


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Prise de l'ours

- Celui qui souhaite attaquer avec la prise de l'ours doit avoir au minimum une saisie avant de réaliser l'attaque.
- Ce n'est pas validé si la deuxième saisie est prise de manière simultanée ou consécutive. Seulement toucher le judogi n'est pas considéré comme un kumikata, saisir est nécessaire.



[Lien – vidéo 41](#)

[Prise de l'ours – Clips 103a et 103b](#)

[Lien – vidéo 42](#)

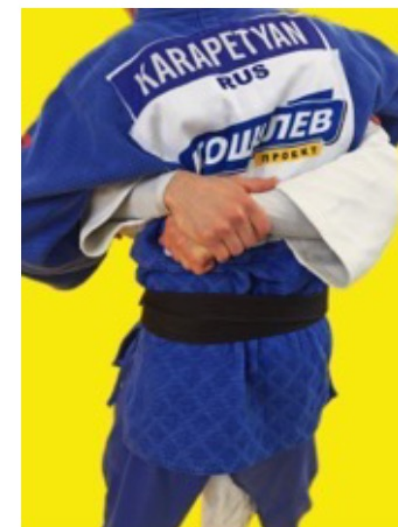
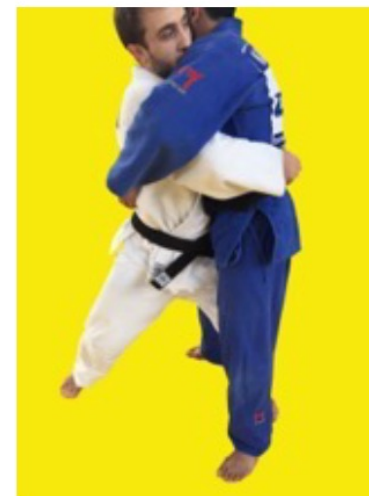


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Prise de l'ours

- Saisie valables





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 10 : Rompre la saisie avec une ou deux mains et immédiatement saisir est autorisé. Rompre la saisie avec une ou deux mains et ne pas reprendre la saisie immédiatement c'est shido.

Rompre la saisie, tant qu'il y a après toujours une saisie est autorisé.

Par exemple, si le judoka en judogi bleu a une saisie et que le judoka en judogi blanc décide de rompre avec une ou deux mains la saisie de l'adversaire, le judoka en judogi blanc devra toujours avoir au moins une saisie dans sa(ses) main(s).

Mathématiquement c'est simple, si le bleu a une saisie (1 – 0 bleu), après la rupture, le blanc devra toujours avoir au moins une saisie (1– 0 blanc).

Au travers de cette décision nous souhaitons offrir aux athlètes la chance de pouvoir changer de saisie dans le but de réaliser des techniques.

A l'opposé, si après rupture de la saisie le blanc n'a plus aucune saisie c'est shido.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 10 : Rompre la saisie avec une ou deux mains et immédiatement saisir est autorisé. Rompre la saisie avec une ou deux mains et ne pas reprendre la saisie immédiatement c'est shido.

Pas de shido car il n'y a pas eu séparation entre les deux athlètes.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 10 : Rompre la saisie avec une ou deux mains et immédiatement saisir est autorisé. Rompre la saisie avec une ou deux mains et ne pas reprendre la saisie immédiatement c'est shido.

Shido blanc est donné car il y a eu séparation entre les deux athlètes.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 11 : Renouer et arranger son judogi et ses cheveux est autorisé une fois par judoka et par combat. Le refaire à d'autres occasions est pénalisé par shido.

Le judogi et les cheveux peuvent être arrangés une fois par judoka et par combat.

Aucun athlète ne doit utiliser le prétexte de re-arranger le judogi / les cheveux pour gagner du temps et interrompre le combat.

La préparation correcte du judogi, l'ajustement de la ceinture et l'arrangement des cheveux sont essentiels et sont de la responsabilité de chaque athlète.

Merci de noter que la ceinture ne peut pas être refaite sans la permission de l'arbitre.



Geste pour arranger le judogi



Geste pour arranger les cheveux



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 12 : Les techniques où la tête est utilisée en plongeant sont dangereuses et seront pénalisées par hansoku-make.

Pour répondre à un cadre sécuritaire de pratique du judo, la réalisation de techniques devra être faite sans que la tête n'aille directement sur le tatami.

L'impact de la tête en premier avec son adversaire derrière est risqué pour les athlètes et les mets dans une situation dangereuse.

Comme mentionné précédemment, nous avons des judoka qui participent dès 15 ans aux événements du WJT et nous avons des millions d'enfants qui font du judo et suivent leurs héros.

Dans les démonstrations de réalisation des techniques sur les vidéos de l'IJF Academy et du Kodokan il n'y a pas de technique où l'impact se fait sur la tête.

Avoir un impact simultanément pour tori avec la tête et l'épaule, la tête et la main, la tête et le genou est autorisé et non pénalisé.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 12 : Les techniques où la tête est utilisée en plongeant sont dangereuses et seront pénalisées par hansoku-make.

Pas de pénalité donnée car tori (bleu) est sur un genou avant que sa tête ne touche le tatami.



[Lien – vidéo 61](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 12 : Les techniques où la tête est utilisée en plongeant sont dangereuses et seront pénalisées par hansoku-make.

Pas de pénalité donnée car l'épaule de tori (blanc) touche le tapis avant que sa tête ne touche le tatami.



[Lien – vidéo 62](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Décision 12 : Les techniques où la tête est utilisée en plongeant sont dangereuses et seront pénalisées par hansoku-make.

Hansoku-make attribué pour utilisation de la tête pour projeter.



[Lien – vidéo 43](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Article 18.1.2 – Shido pour mouvement interdit

29. L'application d'un kantsetsu-waza ou d'un shime-waza en tachi-shisei sans appliquer une technique sera pénalisé par shido.



[Lien – vidéo 44](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Article 18.2.2 – Hansoku-make pour des actes contraires à l'esprit du judo

2. L'application des techniques classifiées du Kodokan : ashi-garami, do-jime, kani-basami et kawazu-gake seront pénalisées par hansoku-make.

Ashi-garami



[Lien – vidéo 45](#)

Do-jime



[Lien – vidéo 46](#)

Kani-basami



[Lien – vidéo 47](#)

Kawazu-gake



[Lien – vidéo 48](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
DIAPOSITIVE
2023

Article 18.2.2 – Hansoku-make pour des actes contraires à l'esprit du judo

4. L'application d'un kantsetsu-waza ou d'un shime-waza en tachi-shisei en appliquant une technique sera pénalisé par hansoku-make.



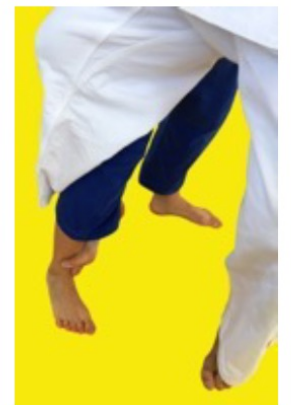
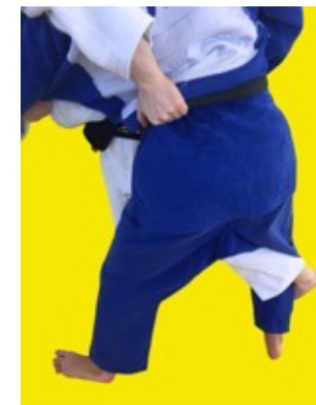
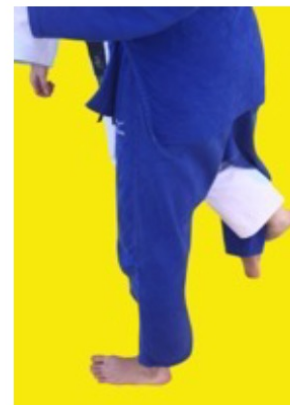
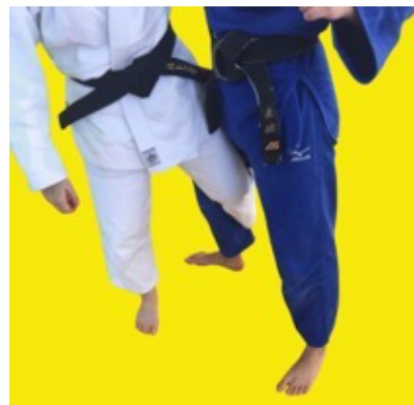
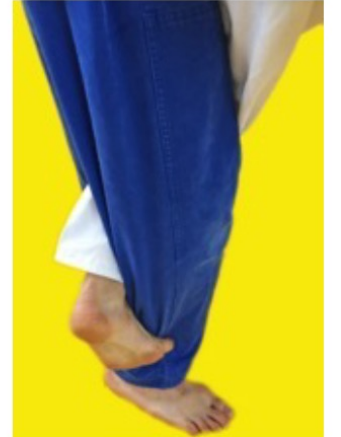
[Lien – vidéo 49](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Enchevêtrement de la jambe

- L'acte d'enchevêtrer la jambe sans faire une attaque immédiate sera pénalisé par shido..

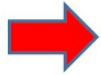




EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Saisie de la jambe - autorisée

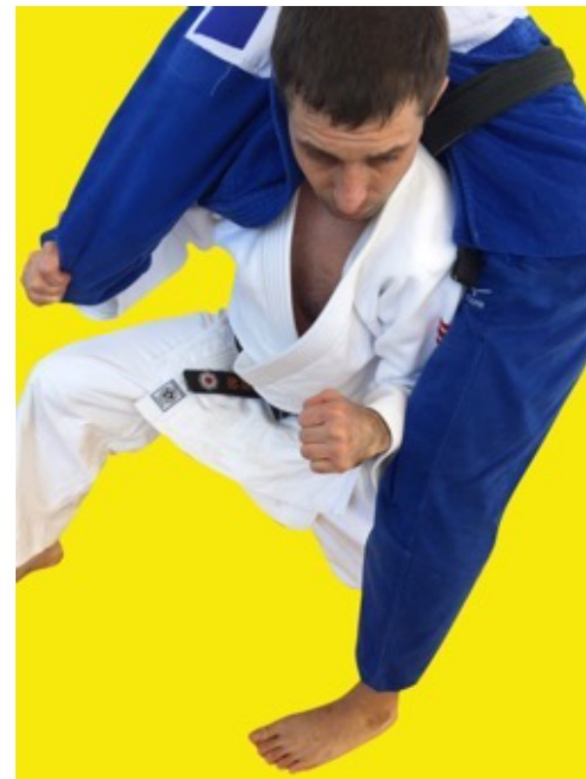
- Actions valables, pas de shido





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Saisie de la jambe - interdite

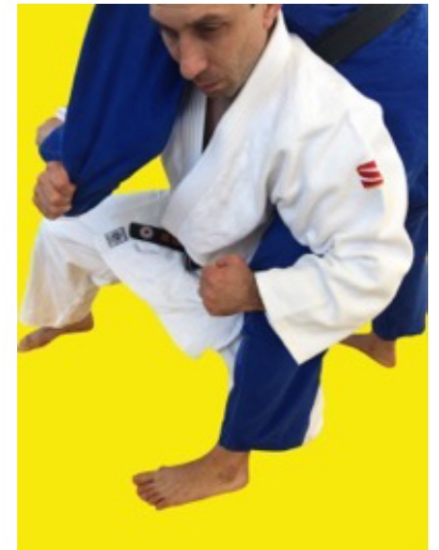
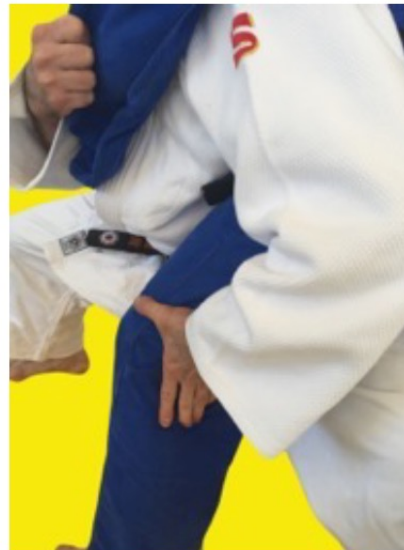




EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Saisie de la jambe - interdite

- Pour toute saisie de jambe sous la ceinture shido sera donné.
- La saisie de la jambe ou la saisie du pantalon sera sanctionnée par shido à chaque fois.
- Il y aura jusqu'à trois (3) shido pour donner hansoku-make.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

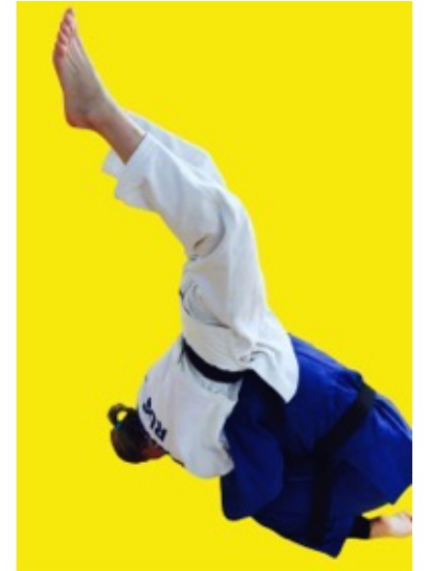
Pont

- Toutes situations avec un impact volontaire en pont sera considérée comme ippon.



Défense tête

- Utiliser volontairement la tête pour défendre et éviter de prendre un impact qui donnerait une valeur devra être sanctionné par hansoku-make. Dans le cas où uke tombe sur le ventre ou de face sur les genoux. Le compétiteur perd ce combat mais il peut continuer la compétition.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Défense tête involontaire – pas de pénalité pour tori et uke

- Une attention spéciale sera portée aux situations suivantes où tori tente de projeter son adversaire en tachi-waza :
 - Seoi-otoshi
 - Seoi-nage
 - Sode-tsurikomi-goshi avec la saisie des deux manches
 - Koshi-guruma avec les deux saisies sur le col

Ce sont des exemples et cette situation peut se présenter avec d'autres projections.



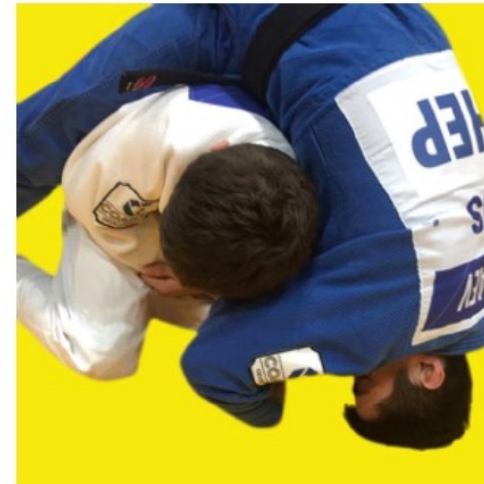
EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Défense tête involontaire – pas de pénalité pour tori et uke

- Une attention particulière sera portée sur les situations suivantes où tori tente de projeter son adversaire en tachi-waza :

- Seoi-otoshi

Exemple 1 :
Seoi-otoshi



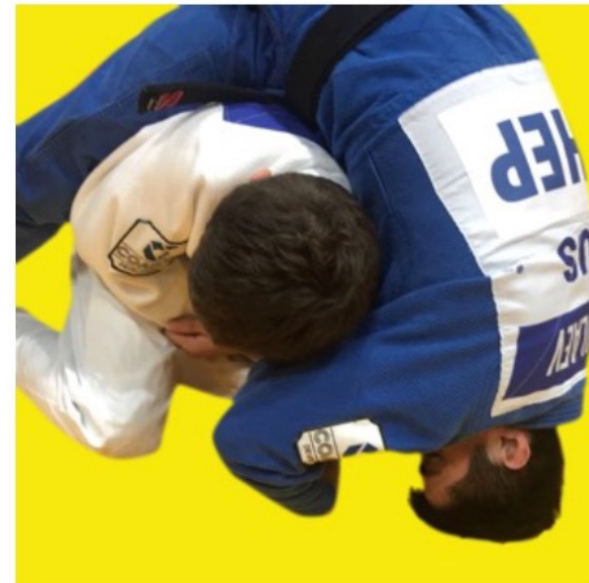


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Défense tête involontaire – pas de pénalité pour tori et uke

- Une attention particulière sera portée sur les situations suivantes où tori tente de projeter son adversaire en tachi-waza :

Exemple 2 :
Sode-tsurikomi-goshi
Avec la saisie des deux
manches





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Défense tête involontaire – pas de pénalité pour tori et uke

- Une attention particulière sera portée sur les situations suivantes où tori tente de projeter son adversaire en tachi-waza :

Exemple 3 :
Koshi-guruma
Avec les deux saisies
sur le col





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Hansoku-make pour plongeon

Pour toutes actions de plongeon, hansoku-make devra être donné, le combattant perd le combat mais peut continuer la compétition, le cas échéant.



[Lien – vidéo 50](#)



[Lien – vidéo 51](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Immobilisations (osaekomi-waza)

- Le contrôle en ne-waza en utilisant ses bras ou jambes autour du cou sans avoir le bras de l'adversaire à l'intérieur donnera lieu à un mate.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Shido

Extension de la jambe - interdite

- **Osaekomi-waza**, shime-waza ou kantsetsu-waza en réalisant mettant en hyperextension la jambe est interdit.
- Mate ! Devra être **annoncé** immédiatement et un shido sera attribué.



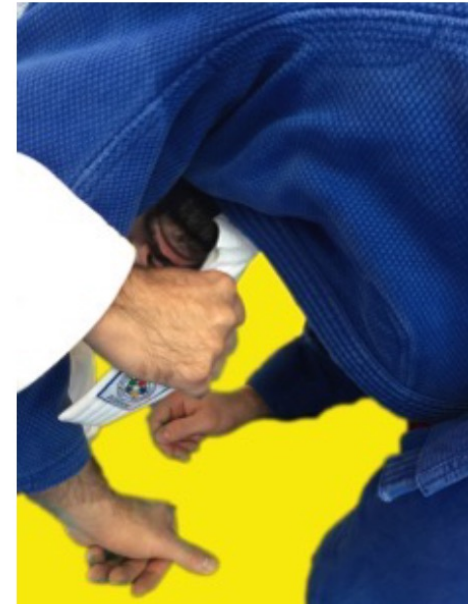
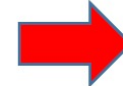
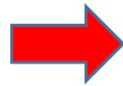


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Shime-waza - interdit

- Shime-waza n'est pas autorisé avec sa propre ceinture ou celle de son adversaire ou le bas de la veste, ou en utilisant seulement les doigts.
- Mate ! Devra être annoncé immédiatement et un shido sera attribué.



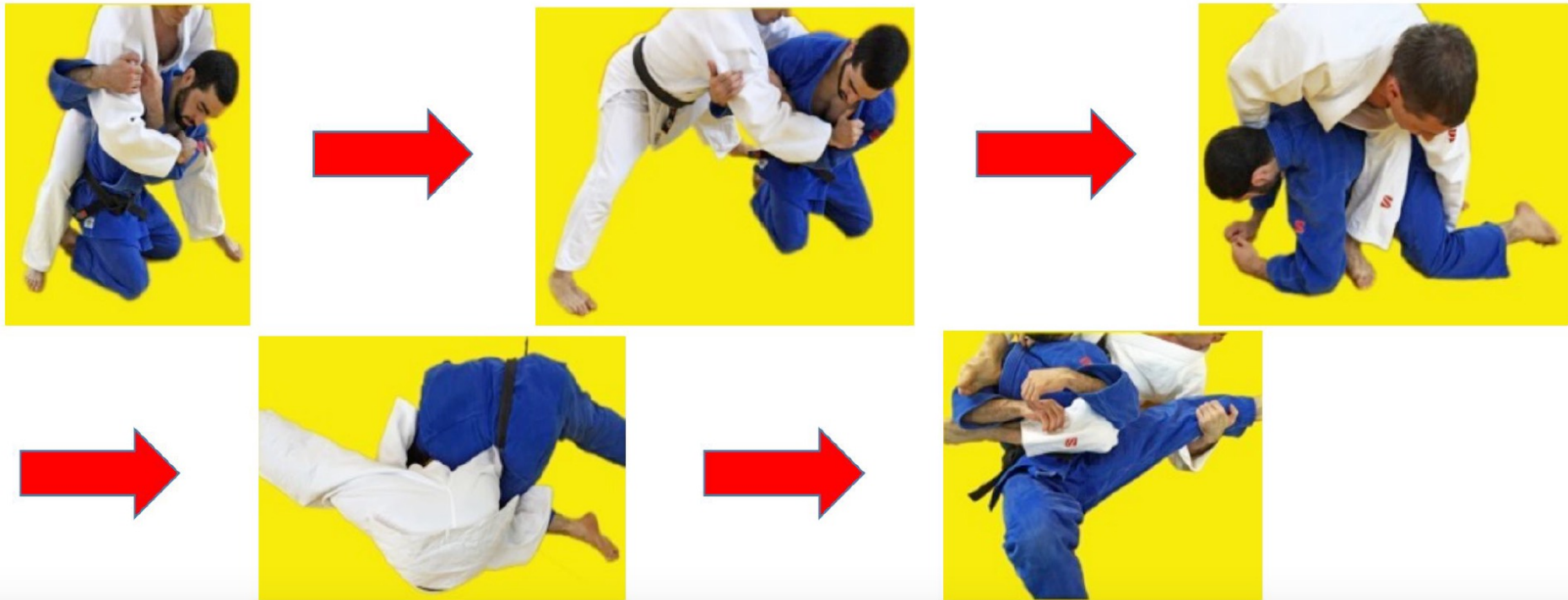


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Actions valables, pas de shido

- Il est possible de saisir la jambe seulement quand les deux combattants sont clairement en ne-waza et que l'action en tachi-waza est clairement finie. Tori en position de tachi-waza peut appliquer un kantsetsu-waza ou un shime-waza parce qu'uke est en position de ne-waza.



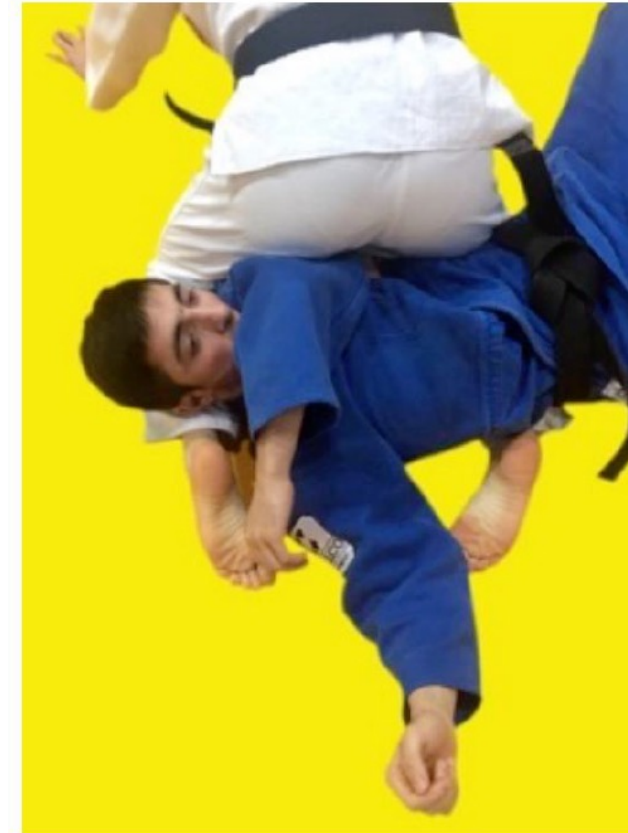


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Immobilisations (osaekomi-waza)

- Ce type d'osaekomi-waza n'est pas valable.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Ude-gaeshi (bras inversé)

Appliqué **ude-gaeshi** ou une variante d'**ude-gaeshi** dans une position debout est sanctionné par **hansoku-make**.



[Lien – vidéo 58](#)



[Lien – vidéo 59](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Continuité en Ne-waza

Si une situation en ne-waza démarre à l'intérieur de la surface de combat et se poursuit à l'extérieur par l'un ou l'autre athlète, la situation sera considéré comme valable.

Les transitions ne-waza en shime-waza ou kantsetsu-waza sont considérées comme valables si tori ou uke fait une réelle attaque ou contre-attaque.

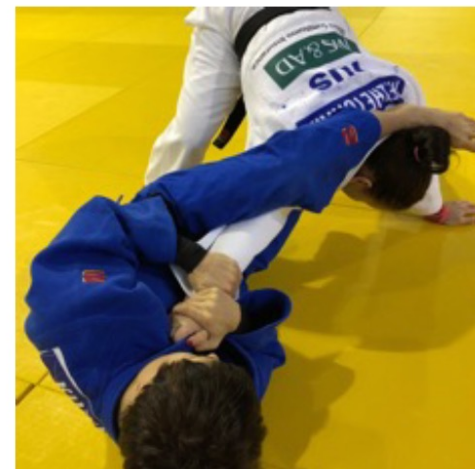


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Situation valable en Nage-waza

- Dans cette position de tori, après application d'une réelle attaque, la séquence peut continuer en ne-waza.



[Lien – vidéo 60](#)



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Immobilisations non valables (osaekomi-waza)

Toketa devra être annoncé si, pendant l'osaekomi, uke réussi à « piéger » la(les) jambe(s) de tori, que ça soit par dessus ou par dessous la jambe.



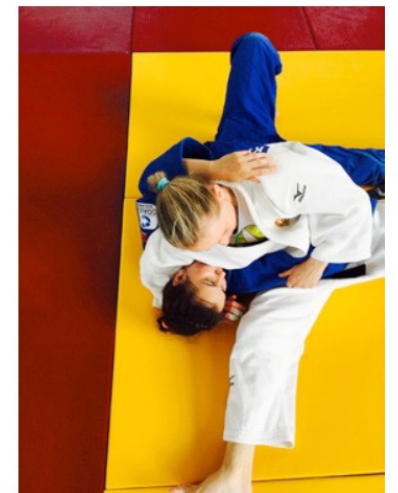
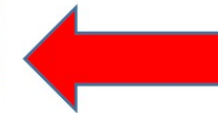
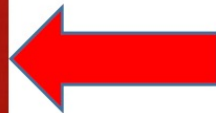
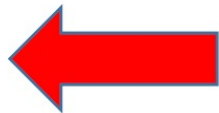


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Immobilisations (osaekomi-waza)

- L'osaekomi pourra se poursuivre à l'extérieur de la surface de combat à partir du moment où l'osaekomi avait été annoncé à l'intérieur.
- Si durant le travail en ne-waza à l'extérieur uke reprend le contrôle avec une technique classifiée dans une démarche continue cela sera considéré comme valable.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Actions valables, pas de mate - shime-waza



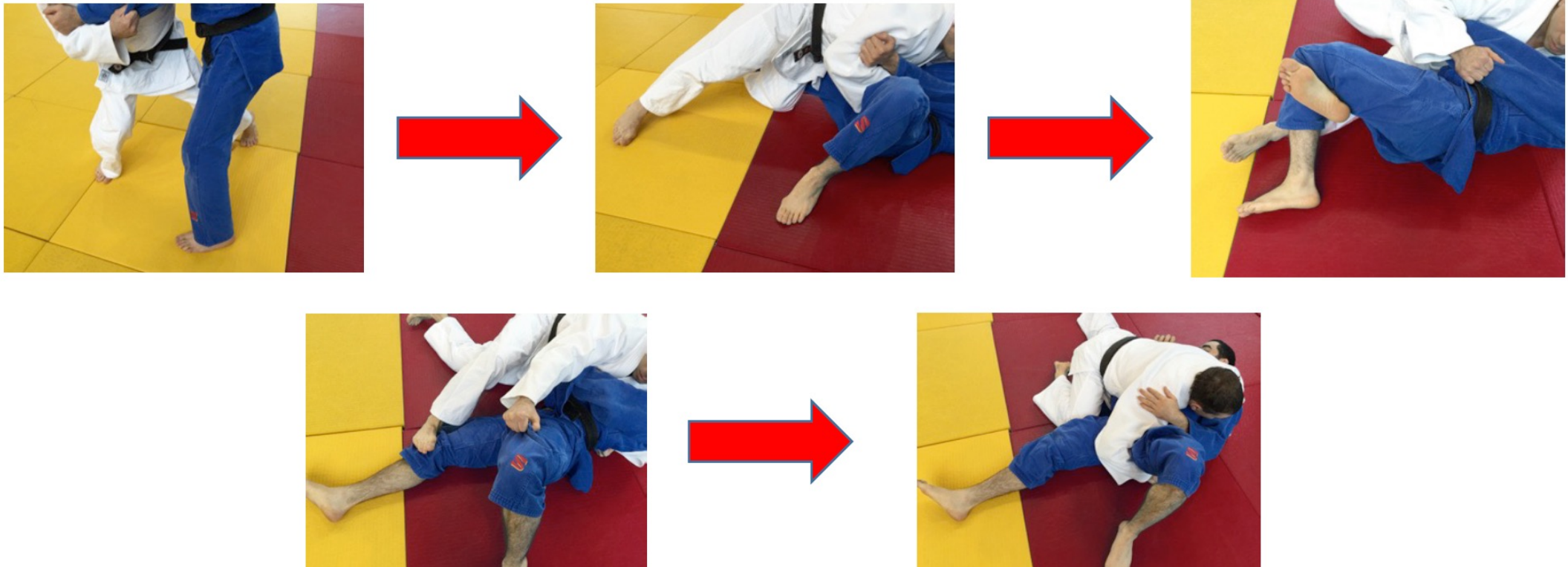


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Actions valables, pas de mate

- Il est autorisé à poursuivre l'action qui a démarré dans la zone de combat.



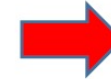
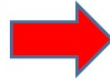
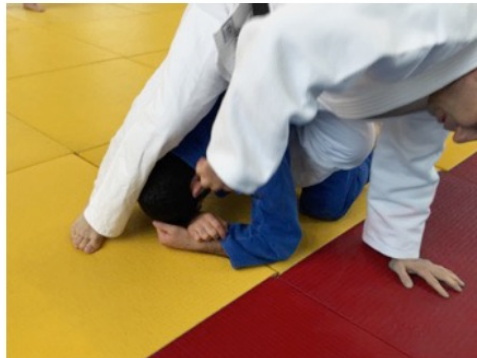
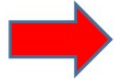
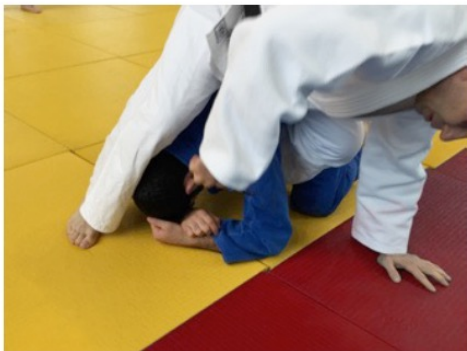


EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Actions valables, pas de mate

- Il est permis de continuer l'action qui a démarré dans la zone de combat.

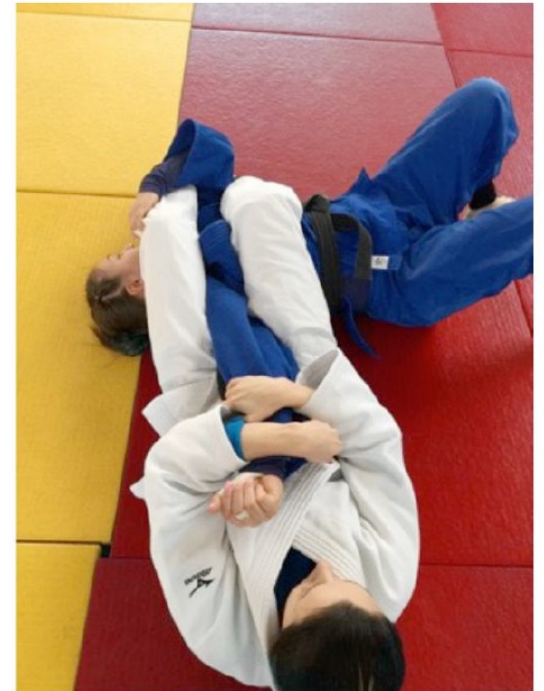




EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Actions valables, pas de mate – kantsetsu-waza





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Saisie en kata-sankaku (saisie avec les deux bras autour du cou et d'une épaule de son adversaire)

La saisie en kata-sankaku en situation de ne-waza est **autorisé**.

La saisie en kata-sankaku en situation de tachi-waza ou en situations démarrant au sol et se poursuivant debout : **Mate !** Doit être annoncé immédiatement.

La saisie en kata-sankaku en situation de ne-waza avec blocage du corps de l'adversaire avec les jambes est sanctionné par **hansoku-make**

La saisie en kata-sankaku en situation de tachi-waza avec l'application d'une technique est sanctionné par **hansoku-make**





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Quand est-ce que c'est du ne-waza ?

Les deux athlètes ont les deux genoux au sol, ils sont considérés en situation de ne-waza.



Pas de contact entre les deux adversaires, il faut annoncer mate !



Allongé sur le ventre par terre, le combattant en bleu est en situation de ne-waza.



Si le combattant en bleu a les deux coudes et les deux genoux au sol, le combattant en blanc peut seulement faire une transition en ne-waza. De cette position une projection ne pourra donner lieu à une valeur.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Quand est-ce que c'est du ne-shisei ?

Le combattant en blanc, dans ses différentes positions peut projeter son adversaire mais l'attaque doit se faire immédiatement.



Concernant le contrôle saisi en position debout par l'athlète (en blanc) : nous considérons que l'athlète sur les genoux (en bleu) est en tachi-waza et que par conséquent les règles du tachi-waza s'applique.

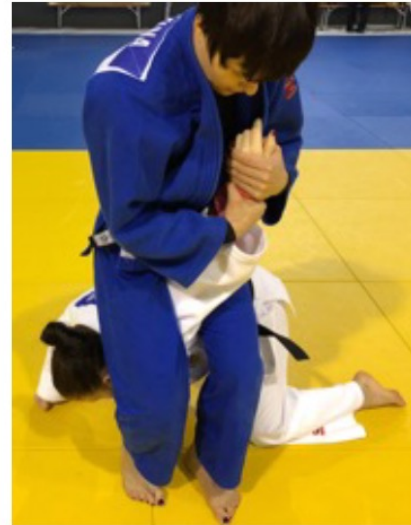
Cependant, si le combattant en blanc n'attaque pas immédiatement, alors l'arbitre devra dire mate ! L'athlète qui est sur les genoux (en bleu) ne peut pas attraper les jambes avec ses bras pour se défendre, si il le fait, shido lui sera attribué.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

Situation valable en nage-waza

- Dans cette position tori peut appliquer une technique et peut continuer avec un kantsetsu-waza ou un shime-waza ou un osaekomi-waza (pas montré ci-dessous) après une réelle attaque ou une contre-attaque.





EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

NOUVELLE
INFO
2023

Judo négatif

Article 18.3 Double hansoku-make

- Si les deux athlètes sont sanctionnés par hansoku-make au même moment plusieurs règles devront s'appliquer.

Article 18.3.1 Double hansoku-make (indirect)

- Pendant le temps de combat ou au cours du golden score si les deux athlètes sont sanctionnés par 3 shido, les deux athlètes sont considérés comme perdants, le résultat du combat est enregistré ainsi 0-0, avec plusieurs conséquences :
- En finale – les deux combattants terminent à la 2^{ème} place.
- Lors du combat pour le bronze – les deux athlètes terminent à la 5^{ème} place.
- Demi-finale - les deux athlètes terminent à la 5^{ème} place.
- Quart de finale ou finale de repêchage _ les deux athlètes terminent à la 7^{ème} place.
- Combats avant les phases de quart de finale - les deux athlètes sont considérés comme perdants et classé là où ils en étaient dans le tableau. Ils peuvent combattre lors de la compétition par équipe si elle s'enchaîne à l'une des compétitions individuelles suivantes : championnat du monde, Jeux olympiques, etc.
- Les points à la ranking sont attribués par rapport à la victoire du combat précédent.
- En poule, si les deux athlètes sont sanctionnés par 3 shido, ils sont considérés comme perdants, le résultat du combat est enregistré ainsi 0-0. Ils peuvent combattre lors du prochain combat le cas échéant.
- En compétition par équipe, si les deux athlètes sont sanctionnés par 3 shido, ils sont considérés comme perdants, le résultat du combat est enregistré ainsi 0-0. Ils peuvent combattre lors du prochain tour le cas échéant.
- En compétition par équipe lors du combat en golden score, si les deux athlètes sont sanctionnés par 3 shido, ils sont considérés comme perdants, le résultat du combat est enregistré ainsi 0-0. La catégorie où il y a eu double disqualification reste en jeu dans le nouveau tirage au sort du combat pour le golden score qui est refait.

Article 18.3.2 Double hansoku-make (direct)

- Pour un haansoku-make direct attribué aux deux athlètes (dans le temps de combat ou pendant le golden score), la commission Ad Hoc de l'IJF décidera des conséquences.
- Pour un haansoku-make direct attribué aux deux athlètes pendant le combat au golden score d'une compétition par équipe il convient de se référer à la section 2.7.1.



EXPLICATION DES REGLES FIJ (mise à jour le 25 mars 2023)

TRES IMPORTANT

Si la situation n'est pas suffisamment clair pour attribuer une valeur ou une pénalité, dans un esprit de fair play il est plus judicieux de ne rien attribuer et de laisser le combat continuer.