

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **ENTRAINEMENTS DÉPARTEMENTAUX TOUTE LA SAISON** **AVEC NOS PÔLES HAUT NIVEAU**

**OUVERTS AUX CADETS, JUNIORS, SENIORS**  
**À PARTIR DE LA CEINTURE VERTE**

**. LE MERCREDI DE 19H à 20H30**  
**Pole Haut Niveau de l'ES Blanc Mesnil**  
**Maison des Arts Martiaux**

**40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil**

**. LE VENDREDI DE 20H à 21H30**  
**Pole Haut Niveau du RSC Montreuil**  
**Gymnase René Dorian**

**6 rue du Colonel RAYNAL 93100 Montreuil**

### **CLUBS AVEC UNE SECTION PARA JUDO**

**EGJ GAGNY, CONTACT : Ruddy 06 61 08 59 27**

**JUDO CLUB DRANCEEN, CONTACT : Nathalie 06 67 23 20 47**

**La commission PARA JUDO avec Ruddy et Nathalie**  
**sont à votre service en cas de difficulté avec une PSH.**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

**JUDO PRO LEAGUE  
RSC MONTREUIL VS AUXERRE  
ENTRÉE GRATUITE**



**DATE : JEUDI 18 DECEMBRE 2025**

**LIEU : GYMNASSE AUGUSTE DELAUNE**

**2 RUE DE NANTEUIL 93100 MONTREUIL**

**HORAIRE : DEBUT DES COMBATS 19H**

**ENEZ ENCOURAGER MONTREUIL !**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

**ECOLE DE KATA  
SESSION No3  
TRAVAIL NAGE NO KATA  
Intervenant : Antonio HIDALGO 6<sup>ème</sup> Dan**



**DATE : JEUDI 18 DECEMBRE 2025**

**PARTICIPANTS : A PARTIR DE MINIMES CEINTURE ORANGE**

**LIEU : PRISME 59, RUE MARCEL CACHIN 93000 BOBIGNY**

### **ASSIDUITÉ DU JUDOKA À L'EDK 93**

Le contenu des cours l'EDK93 a été élaboré sur la base des 8 séances, nous demandons aux judokas qu'ils soient le plus présents et assidus aux différents cours pour atteindre les projets personnels qu'il (ou qu'elle) se sera défini. À ce propos, un groupe WhatsApp a été créé pour faciliter les échanges.

**HORAIRE : 19H30 – 21H30**



## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

**DOJO DE NOËL  
ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX  
BENJAMINS/MINIMES  
(OUVERTS À TOUS LES JUDOKAS DE L'IDF)**

**LIEU : PRISME 59, RUE MARCEL CACHIN 93000 BOBIGNY**

### **DATES ET HORAIRES**

**LUNDI 22 DÉCEMBRE DE 16h à 18h**

**MARDI 23 DÉCEMBRE DE 16h à 18h**

**VENDREDI 26 DÉCEMBRE DE 18h à 19h30**

### **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

**DOJO DE NOËL  
ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX  
CADETS/JUNIORS/SENIORS  
(OUVERTS À TOUS LES JUDOKAS DE L'IDF)**

**LIEU : PRISME 59, RUE MARCEL CACHIN 93000 BOBIGNY**

### **DATES ET HORAIRES**

**LUNDI 22 DÉCEMBRE DE 19h à 20h30**

**VENDREDI 26 DÉCEMBRE DE 19h30 à 21h**

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



**BONNES FÊTES À TOUS**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

**Mesdames et Messieurs les Présidents et Enseignants du 93,  
Mesdames et Messieurs les Dirigeants des clubs,  
Chers Judokas, Chers amis sportifs,**

**Les membres du comité directeur du comité 93 judo et le conseiller technique  
fédéral se joignent à moi pour vous souhaiter une heureuse année 2026 et surtout  
une excellente santé.**

**Jean-Jacques RUSCA  
Président du Comité 93**





## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**



### **FICHE INSCRIPTION**

**NOM et PRENOM :**

**FILLE OU GARÇON :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**CLUB :**

**GRADE :**

**POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :**  
(Réservé aux commissaires sportifs)



### **FICHE INSCRIPTION**

**NOM et PRENOM :**

**FILLE OU GARÇON :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**CLUB :**

**GRADE :**

**POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :**  
(Réservé aux commissaires sportifs)



### **FICHE INSCRIPTION**

**NOM et PRENOM :**

**FILLE OU GARÇON :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**CLUB :**

**GRADE :**

**POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :**  
(Réservé aux commissaires sportifs)



### **FICHE INSCRIPTION**

**NOM et PRENOM :**

**FILLE OU GARÇON :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**CLUB :**

**GRADE :**

**POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :**  
(Réservé aux commissaires sportifs)



### **FICHE INSCRIPTION**

**NOM et PRENOM :**

**FILLE OU GARÇON :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**CLUB :**

**GRADE :**

**POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :**  
(Réservé aux commissaires sportifs)



### **FICHE INSCRIPTION**

**NOM et PRENOM :**

**FILLE OU GARÇON :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**CLUB :**

**GRADE :**

**POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :**  
(Réservé aux commissaires sportifs)



## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **STAGE DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE**

**Domingo SALAS, Henri DENIS, Thomas CONDOT, J.Jacques RUSCA**

**SAMEDI 10 JANVIER 2026**

**DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY**

**RDV 13H30 sur place**

**Stage en JUDOGLI de 14H à 17H**

- ⇒ **Stage obligatoire aux arbitres, commissaires sportifs et jeunes de l'EDA 93**
- ⇒ **Stage ouvert aux judokas pour l'obtention de l'UV 4**
- ⇒ **Stage ouvert aux enseignants**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

### **ECOLE DE KATA SESSION No 4**

#### **TRAVAIL DU NAGE NO KATA**

**Intervenant : Erick HUMBERT 6<sup>ème</sup> Dan**

**JEUDI 15 JANVIER 2026**

**DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY**

**Stage en JUDOGLI de 19H30 à 21H30**

- ⇒ **Stage ouvert à partir de Minime Ceinture orange**
- ⇒ **Stage ouvert aux enseignants**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **CHAMPIONNAT INDIVIDUEL MINIMES 2012-2013**

**Elus : Nathalie RUSCA / Bernard LEVERD**

**SAMEDI 17 JANVIER 2026**

**GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**Pesée de 08h00 à 8h30 MASCULINS -34 -38 -42 -46**

**Pesée de 09h45 à 10h15 MASCULINS -50 -55 -60 -66**

**Pesée de 11h00 à 11h30 MASCULINS -73 +73**

**Pesée de 11h00 à 11h30 FEMININES -36 -40 -44**

**Pesée de 12h00 à 12h30 FEMININES -48 -52 -57 -63 -70 +70**

- ⇒ **Grade minimum : ceinture orange**
- ⇒ **Arbitrage : règlement international avec APF**
- ⇒ ***Comme indiqué dans le courrier du 24.11.25 et afin de lutter contre le non-respect des règles d'engagement perpétré par certains clubs, je vous rappelle les dispositions suivantes :***
  - ***Inscription du combattant sur l'extranet obligatoire sans tenir compte de la catégorie de poids***
  - ***Fiche d'inscription transmise ci-dessus, à présenter à la pesée avec le passeport sportif ou une pièce d'identité avec une ancienne licence sur papier.***
  - ***Aucune fiche d'inscription sera disponible sur le lieu de compétition.***
  - ***Tout manquement à ces dispositions entraînera un refus d'engagement à la compétition. Aucune dérogation sera tolérée.***

### **FORMATION UV 4 POUR LES GRADES**

**SAMEDI 17 JANVIER 2026**

**GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)**

- ⇒ **Se munir de son passeport sportif**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

**COUPE DU JEUNE ARBITRE CADET  
COUPE DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF CADET  
Responsable : Domingo SALAS**

**SAMEDI 17 JANVIER 2026  
GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**RDV SUR PLACE : 08H (Aucun retard toléré)**

- ⇒ **Se munir de son passeport sportif**
- ⇒ **Se munir de son polo de l'EDA 93**
- ⇒ **Coupes réservées aux jeunes de l'école Départementale d'arbitrage**

**2ème COUPE DES SAMOURAÏS  
Réservée aux enfants nés en 2020 et 2021  
Élus : Nathalie RUSCA / Bernard LEVERD**

**SAMEDI 17 JANVIER 2026  
GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**Accueil des garçons nés en 2020 de 13h30 à 14h00  
Accueil des garçons nés en 2021 de 15h00 à 15h30  
Accueil des filles nées en 2020 et 2021 de 16h00 à 16h30**

- ⇒ **ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.
- ⇒ **ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2025/2026. (Des contrôles seront effectués par le comité.)
- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture blanche
- ⇒ **ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93

**INSCRIPTION SUR PLACE**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **RÈGLEMENT DE LA 2ème COUPE DES SAMOURAÏS**

Les samouraïs de la 2<sup>ème</sup> Coupe seront répartis en poule de 4 combattants par groupe morphologique pour un combat en NE WAZA de 1 minute avec interdiction de se mettre debout.

Après un salut debout, les enfants se placeront assis dos à dos au milieu du tapis.

L'arbitre annoncera HAJIME. Le MATTE sera annoncé uniquement pour des contraintes cervicales ou si l'un des deux judokas ou les deux judokas se relèvent.

L'immobilisation sera annoncée et dure que 5 secondes.  
Elle sera annoncée IPPON et ne mettra pas fin au combat. Une sortie (TOKETA) avant les 5 secondes comptent pour les critères de la victoire.

A la fin du combat, l'arbitre déclare le vainqueur sur les critères suivants :

1. Le nombre de IPPON
2. Le nombre d'immobilisations qui n'ont pas été au terme des 5 secondes
3. L'activité

Un judoka qui passe son temps à plat ventre ou à quatre pattes pour défendre ne pourra obtenir la décision.

Le Commissaire sportif marquera sur la feuille de marque :

IPPON : V/10  
DECISION : V/1

**TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS**



## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **CHAMPIONNAT INDIVIDUEL SENIORS 1<sup>ère</sup> DIVISION 2009 et avant Élus : Nathalie RUSCA / Henri DENIS**

**DIMANCHE 18 JANVIER 2026**

**GYMNASE JOLIOT CURIE 107 AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**Pesée de 08h00 à 08h30 MASCULINS -60 -66 -73 -81**

**Pesée de 10h00 à 10h30 MASCULINS -90 -100 +100**

**Pesée de 11h00 à 11h30 FEMININES -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78**

- ⇒ **GRADE MINIMUM : Verte**
- ⇒ **ARBITRAGE : Règlement international**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

### **FORMATION UV 4 POUR LES GRADES**

**DIMANCHE 18 JANVIER 2026**

**GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)**

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

### **CRITERIUM 2<sup>ème</sup> TOUR BENJAMINS/BENJAMINES 2014-2015 Élus : Nathalie RUSCA / Henri DENIS**

**DIMANCHE 18 JANVIER 2026**

**GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

**Pesée de 12h30 à 13h00 MASCULINS -26 -30 -34 -38**

**Pesée de 13h45 à 14h15 MASCULINS -42 -46 -50**

**Pesée de 15h00 à 15h30 MASCULINS -55 -60 -66 +66**

**Pesée de 15h30 à 16h00 FEMININES - 28 -32 -36 -40**

**Pesée de 16h00 à 16h30 FEMININES -48 -52 -57 -63 -70 +70**

- ⇒ **Formule de compétition : en poule**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

⇒ **Comme indiqué dans le courrier du 24.11.25 et afin de lutter contre le non-respect des règles d'engagement perpétré par certains clubs, je vous rappelle les dispositions suivantes :**

- **Inscription du combattant sur l'extranet obligatoire sans tenir compte de la catégorie de poids**
- **Fiche d'inscription transmise ci-dessus, à présenter à la pesée avec le passeport sportif ou une pièce d'identité avec une ancienne licence sur papier.**
- **Aucune fiche d'inscription sera disponible sur le lieu de compétition.**

**Tout manquement à ces dispositions entraînera un refus d'engagement à la compétition. Aucune dérogation sera tolérée**

### **CIRCUIT IDF CEINTURE DE COULEURS IDF 2009 et avant Élu : Jean-Jacques RUSCA**

**SAMEDI 24 JANVIER 2026**

**GYMNASE LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS**

**Pesée de 8h00 à 8h45 MASCULIN CEINTURE MARRON**

**(Relation grade championnat)**

**Pesée de 10h30 à 11h00 MASCULIN CEINTURE ORANGE / VERTE / BLEUE**

**Pesée de 11h30 à 12h00 FEMININE ORANGE / VERTE / BLEUE et MARRON**

**Pesée de 11h30 à 12h00 FEMININE CEINTURE MARRON**

**(Relation grade championnat)**

- ⇒ **TEMPS DE COMBAT : 3 minutes (en poule)**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**
- ⇒ **Règlement de 10€ par judoka (Hello asso, le lien se trouve sur l'extranet)**

### **FORMATION UV 4 POUR LES GRADES**

**SAMEDI 24 JANVIER 2026**

**GYMNASE LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS**

**RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)**

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **COUPE SHIN CEINTURE NOIRE (93 uniquement) RELATION GRADE CHAMPIONNAT**

**2009 et avant**

**Elus : Erick HUMBERT / Charles PELTIER / Antonio HIDALGO**

**SAMEDI 24 JANVIER 2026**

**GYMNASE LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS**

**Pesée de 13h30 à 14h00 Féminines -57 +57**

**Pesée de 14h00 à 14h30 Masculins -65 -75 -85 +85**

- ⇒ **GRADE** : Ceinture Noire minimum (Relation grade/championnat)
- ⇒ **ARBITRAGE** : International avec APF
- ⇒ **COMPÉTITION** : En poules ou tableaux suivit d'un open pour les masculins
- ⇒ **INSCRIPTION PAR EXTRANET**

### **PASSAGE DE GRADE**

**KATA UNIQUEMENT pour le 1er et 2e dan  
(Réservés aux licenciés du 93)**

**Responsable : Fabien Farge**

**DIMANCHE 25 JANVIER 2026**

**GYMNASE LINO VENTURA 3, Allée de Berlin 93320 Les Pavillon s/bois**

- ⇒ **INSCRIPTIONS** de 8h00 à 8h30
- ⇒ **INSCRIPTION PAR EXTRANET**

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

### **CÉRÉMONIE DES VOEUX DU COMITÉ KAGAMI BARAKI 93 En Mémoire à nos disparus en 2025**



**DIMANCHE 25 JANVIER 2026  
GYMNASE LINO VENTURA 3, Allée de Berlin 93320 Les Pavillon s/bois**

**ACCUEIL : 9h30 à 10h**

**Animé par les tambours Japonais**

- ⇒ **Ouvert à tous (judoka ceinture marron en judogi sur le tapis)**
- ⇒ **Les personnes ci-dessous sont conviées à la cérémonie pour recevoir leur diplôme de nouveau grade :**

#### **1<sup>er</sup> DAN :**

<b>AGADIR</b>	<b>YANNI</b>
<b>AISSAOUI</b>	<b>IMANE</b>
<b>AIT IDIR</b>	<b>LILIA</b>
<b>ALGER</b>	<b>DAYANNA</b>
<b>AYI</b>	<b>JOSEPHINE</b>
<b>AZAIZIA</b>	<b>WALID</b>
<b>BEJER</b>	<b>JOEL</b>
<b>BELLEAU</b>	<b>XAVIER</b>
<b>BEN OUIRANE</b>	<b>BILAL</b>
<b>BENABDELOUAHED</b>	<b>AMINE</b>
<b>BOUBACAR SALEY</b>	<b>FAYCAL</b>
<b>BOUCHALA</b>	<b>ANISSA</b>
<b>BOUDOUR</b>	<b>ALEXANDRE</b>
<b>BOUKHLOUF</b>	<b>MOHAMED</b>
<b>BOULACHGOUR</b>	<b>ILYES</b>
<b>BOUTERBIK</b>	<b>HICHAM</b>
<b>BRICOU</b>	<b>COLIN</b>
<b>BRITAN</b>	<b>KEVIN</b>

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

BRUNE	JULIEN
CHEFFI	JAMEL
CHERIF	AMBRE
COULIBALY	MAMBY
CRATER FR. ELIE	CLEMENCE
DACLINAT	THEO
DAFFE	MOHAMED
DEKENNE DIFFO	AZRIEL
DEKLI KAYA	OMIT
DERGAOUI	SELMA
DIENG	FATIMA
DJALO	DIEYNABOU
DOGARI	ION
DUMONT	ANTOINE
EVARD	NATHAN
FAKHOUR	ASSAD
FIKOU KENNE	UZIEL LEPUISSANT
FLIURTA	ARTIOM
FOFOU	WILFRID
FORTUNATO	JEROME
GAMBELA	NOE
GRADIT	NIEL
GUARINO	SANDRO
HADDAD	SAID
HARADA MOLL	SOLA
JEMFER	LAURE
JOLY ALTAVA	MATTEO
JORGE DO MARCO	ROMAIN
KASONGO	KEHATH
KASONGO	PRISCA
KHADRAOUI	SHAINA
LAKEHAL	NOHAM
LASBEUR	YANIS
LEMONNIER	LOICK
LIM	IMRANE
LOUANGE	SHAHINE
LOUKAH	RIAD
MANE-RAMIREZ	LENNY
MANKOU	DUVAL
MEKHFI	IBTISSEM
MESSAOUDI	AMINE
MICHELOT	LEON
MIENANDI-LAHOU	GRACE-ESTHER



## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

<b>MONTUILLOUT</b>	<b>ATHENAIS</b>
<b>LORENZINI</b>	<b>NOAH</b>
<b>MUNDEL</b>	
<b>MUNTEANU</b>	<b>MARIA DORIANA</b>
<b>MURALEESWARAN</b>	<b>AZHGAASH</b>
<b>N SAR</b>	<b>SAMIR</b>
<b>NAGARADJANE</b>	<b>DOMINIC</b>
<b>OLITO</b>	<b>MANU</b>
<b>OUEDGHIRI</b>	<b>IMRAN</b>
<b>PRIETO</b>	<b>LANA</b>
<b>RACHIDI</b>	<b>CHARIF</b>
<b>RAHON</b>	<b>FRANCK</b>
<b>REBBAH</b>	<b>ILYAN</b>
<b>SADOUNI</b>	<b>NOUREDDINE</b>
<b>SEBIANE</b>	<b>ANIS</b>
<b>STERPU</b>	<b>GABRIEL</b>
<b>TAIEB</b>	<b>IVAN</b>
<b>TIFOUTI</b>	<b>CHOUAB</b>
<b>TONNELE</b>	<b>IBRAHIM</b>
<b>TUNKARA KABA</b>	<b>MARYAM</b>
<b>YAKHLEF</b>	<b>KARIM</b>
<b>YALA</b>	<b>KARIM</b>
<b>ZIANI CHERIF</b>	<b>KELAN</b>
<b>ZIANI CHERIF</b>	<b>ZINEB</b>

### **2EME DAN :**

<b>ABDEREMANE</b>	<b>MOHAMED</b>
<b>AKHMEDOV</b>	<b>ABDOULA</b>
<b>BENZEMRANE</b>	<b>ZAKARYA</b>
<b>BEZTOUT</b>	<b>ADAM</b>
<b>BUZDUGA</b>	<b>ALEX</b>
<b>CARMASOL</b>	<b>MAXIME</b>
<b>CHIPAN</b>	<b>JAELYN</b>
<b>DA COSTA BOYER</b>	<b>MAXIME</b>
<b>DANCOURT</b>	<b>ISMAEL</b>
<b>DAOUD</b>	<b>JUGURTHA</b>
<b>DELIBA</b>	<b>YOUNES</b>
<b>DRUESNE</b>	<b>AXEL</b>
<b>ESNOUF</b>	<b>KILLIAN</b>
<b>GIORDANO</b>	<b>MATTEO</b>
<b>GUARRA</b>	<b>DYLAN</b>
<b>HAMMOUDA</b>	<b>SAMIR</b>
<b>HAMOUCHE</b>	<b>ENZO</b>
<b>INGLES</b>	<b>HAYDEN</b>

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**

INGLES	LLEYTON
KIMAKUIZA	SORAYA
KOVE MENAYAME	ANNA LOLA
LISAI	LUCA
LOUKAH	NASSIM
LUTZ	HUGO
MECKES	ALEXIS
NDIAYE	SOULEYMANE
NEGGAOUI	YOUSSEF
PETRIS	OCEANE
SEMAR	LYDIA
TOURNADE	FABRICE
VILLARI	ERIC
ZAH	AMINA
ZIANE	MOHAMED

### **3EME DAN :**

DRUESNE GONZALES GUITTET	JULIEN RICHARD ROMAIN
--------------------------------	-----------------------------

### **4EME DAN :**

ALESSANDRINI-FANTIN BARON LEVERD MEUILLET	VINCENT ALEXANDRE BERNARD OLIVIER
--	--

## **COMPÉTITIONS ILE DE FRANCE**

**Samedi 31.01.25 : IDF KATA SPORTIF**

**Dimanche 01.02.25 : IDF EQUIPES JUNIORS**



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS  
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES  
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL  
TEL 09 67 35 36 89  
e-mail : comite.judo93@gmail.com

## **CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026**