



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

**ENTRAINEMENTS DÉPARTEMENTAUX TOUTE LA SAISON
AVEC NOS PÔLES HAUT NIVEAU**

**OUVERTS AUX CADETS, JUNIORS, SENIORS
À PARTIR DE LA CEINTURE Verte**

**. LE MERCREDI DE 19H à 20H30
Pôle Haut Niveau de l'ES Blanc Mesnil
Maison des Arts Martiaux**

40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil

**. LE VENDREDI DE 20H à 21H30
Pôle Haut Niveau du RSC Montreuil
Gymnase René Dorian**

6 rue du Colonel RAYNAL 93100 Montreuil

CLUBS AVEC UNE SECTION PARA JUDO

EGJ GAGNY, CONTACT : Ruddy 06 61 08 59 27

JUDO CLUB DRANCEEN, CONTACT : Nathalie 06 67 23 20 47

**La commission PARA JUDO avec Ruddy et Nathalie
sont à votre service en cas de difficulté avec une PSH.**



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

**JUDO PRO LEAGUE
RSC MONTREUIL VS AUXERRE
ENTRÉE GRATUITE**



DATE : JEUDI 18 DECEMBRE 2025

LIEU : GYMNASE AUGUSTE DELAUNE

2 RUE DE NANTEUIL 93100 MONTREUIL

HORAIRE : DEBUT DES COMBATS 19H

VENEZ ENCOURAGER MONTREUIL !



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

ECOLE DE KATA
SESSION No3
TRAVAIL NAGE NO KATA
Intervenant : Antonio HIDALGO 6^{ème} Dan



DATE : JEUDI 18 DECEMBRE 2025

PARTICIPANTS : A PARTIR DE MINIMES CEINTURE ORANGE

LIEU : PRISME 59, RUE MARCEL CACHIN 93000 BOBIGNY

ASSIDUITÉ DU JUDOKA À L'EDK 93

Le contenu des cours l'EDK93 a été élaboré sur la base des 8 séances, nous demandons aux judokas qu'ils soient le plus présents et assidus aux différents cours pour atteindre les projets personnels qu'il (ou qu'elle) se sera défini. À ce propos, un groupe WhatsApp a été créé pour faciliter les échanges.

HORAIRE : 19H30 – 21H30



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

**DOJO DE NOËL
ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX
BENJAMINS/MINIMES
(OUVERTS À TOUS LES JUDOKAS DE L'IDF)**

LIEU : PRISME 59, RUE MARCEL CACHIN 93000 BOBIGNY

DATES ET HORAIRES

LUNDI 22 DÉCEMBRE DE 16h à 18h

MARDI 23 DÉCEMBRE DE 16h à 18h

VENDREDI 26 DÉCEMBRE DE 18h à 19h30

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

**DOJO DE NOËL
ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX
CADETS/JUNIORS/SENIORS
(OUVERTS À TOUS LES JUDOKAS DE L'IDF)**

LIEU : PRISME 59, RUE MARCEL CACHIN 93000 BOBIGNY

DATES ET HORAIRES

LUNDI 22 DÉCEMBRE DE 19h à 20h30

VENDREDI 26 DÉCEMBRE DE 19h30 à 21h

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



BONNES FÊTES À TOUS



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

Mesdames et Messieurs les Présidents et Enseignants du 93,

Mesdames et Messieurs les Dirigeants des clubs,

Chers Judokas, Chers amis sportifs,

Les membres du comité directeur du comité 93 judo et le conseiller technique fédéral se joignent à moi pour vous souhaiter une heureuse année 2026 et surtout une excellente santé.

**Jean-Jacques RUSCA
Président du Comité 93**





COMITÉ 93
SEINE-SAINT-DENIS
JUDO

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026



FICHE INSCRIPTION

NOM et PRENOM :

FILLE OU GARÇON :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

GRADE :

POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :

(Réservé aux commissaires sportifs)



FICHE INSCRIPTION

NOM et PRENOM :

FILLE OU GARÇON :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

GRADE :

POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :

(Réservé aux commissaires sportifs)



FICHE INSCRIPTION

NOM et PRENOM :

FILLE OU GARCON :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

GRADE :

POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :

(Réservé aux commissaires sportifs)



FICHE INSCRIPTION

NOM et PRENOM :

FILLE OU GARÇON :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

GRADE :

POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :

(Réservé aux commissaires sportifs)



FICHE INSCRIPTION

NOM et PRENOM :

FILLE OU GARÇON :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

GRADE :

POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :

(Réservé aux commissaires sportifs)



FICHE INSCRIPTION

NOM et PRENOM :

FILLE OU GARÇON :

DATE DE NAISSANCE :

CLUB :

GRADE :

POIDS ENREGISTRÉ À LA PESÉE :

(Réservé aux commissaires sportifs)



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

STAGE DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE **Domingo SALAS, Henri DENIS, Thomas CONDOT, J.Jacques RUSCA**

SAMEDI 10 JANVIER 2026
DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

RDV 13H30 sur place
Stage en JUDOGL de 14H à 17H

- ⇒ Stage obligatoire aux arbitres, commissaires sportifs et jeunes de l'EDA 93
- ⇒ Stage ouvert aux judokas pour l'obtention de l'UV 4
- ⇒ Stage ouvert aux enseignants
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

ECOLE DE KATA SESSION No 4 **TRAVAIL DU NAGE NO KATA** **Intervenant : Erick HUMBERT 6^{ème} Dan**

JEUDI 15 JANVIER 2026
DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

Stage en JUDOGL de 19H30 à 21H30

- ⇒ Stage ouvert à partir de Minime Ceinture orange
- ⇒ Stage ouvert aux enseignants
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL MINIMES 2012-2013 Elus : Nathalie RUSCA / Bernard LEVERD

**SAMEDI 17 JANVIER 2026
GYMNASSE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

Pesée de 08h00 à 8h30 MASCULINS -34 -38 -42 -46

Pesée de 09h45 à 10h15 MASCULINS -50 -55 -60 -66

Pesée de 11h00 à 11h30 MASCULINS -73 +73

Pesée de 11h00 à 11h30 FEMININES -36 -40 -44

Pesée de 12h00 à 12h30 FEMININES -48 -52 -57 -63 -70 +70

- ⇒ Grade minimum : ceinture orange
- ⇒ Arbitrage : règlement international avec APF
- ⇒ **Comme indiqué dans le courrier du 24.11.25 et afin de lutter contre le non-respect des règles d'engagement perpétré par certains clubs, je vous rappelle les dispositions suivantes :**
 - **Inscription du combattant sur l'extranet obligatoire sans tenir compte de la catégorie de poids**
 - **Fiche d'inscription transmise ci-dessus, à présenter à la pesée avec le passeport sportif ou une pièce d'identité avec une ancienne licence sur papier.**
 - **Aucune fiche d'inscription sera disponible sur le lieu de compétition.**
 - **Tout manquement à ces dispositions entraînera un refus d'engagement à la compétition. Aucune dérogation sera tolérée.**

FORMATION UV 4 POUR LES GRADES

**SAMEDI 17 JANVIER 2026
GYMNASSE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **Se munir de son passeport sportif**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

COUPE DU JEUNE ARBITRE CADET COUPE DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF CADET Responsable : Domingo SALAS

**SAMEDI 17 JANVIER 2026
GYMNASSE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

RDV SUR PLACE : 08H (Aucun retard toléré)

- ⇒ **Se munir de son passeport sportif**
- ⇒ **Se munir de son polo de l'EDA 93**
- ⇒ **Coupes réservées aux jeunes de l'école Départementale d'arbitrage**

2ème COUPE DES SAMOURAÏS Réservée aux enfants nés en 2020 et 2021 Élus : Nathalie RUSCA / Bernard LEVERD

**SAMEDI 17 JANVIER 2026
GYMNASSE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY**

Accueil des garçons nés en 2020 de 13h30 à 14h00

Accueil des garçons nés en 2021 de 15h00 à 15h30

Accueil des filles nées en 2020 et 2021 de 16h00 à 16h30

- ⇒ **ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.
- ⇒ **ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2025/2026. (Des contrôles seront effectués par le comité.)
- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture blanche
- ⇒ **ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93

INSCRIPTION SUR PLACE

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

RÈGLEMENT DE LA 2ème COUPE DES SAMOURAÏS

Les samouraïs de la 2^{ème} Coupe seront répartis en poule de 4 combattants par groupe morphologique pour un combat en NE WAZA de 1 minute avec interdiction de se mettre debout.

Après un salut debout, les enfants se placeront assis dos à dos au milieu du tapis.

L'arbitre annoncera HAJIME. Le MATTE sera annoncé uniquement pour des contraintes cervicales ou si l'un des deux judokas ou les deux judokas se relèvent.

**L'immobilisation sera annoncée et dure que 5 secondes.
Elle sera annoncée IPPON et ne mettra pas fin au combat. Une sortie (TOKETA) avant les 5 secondes comptent pour les critères de la victoire.**

A la fin du combat, l'arbitre déclare le vainqueur sur les critères suivants :

- 1. Le nombre de IPPON**
- 2. Le nombre d'immobilisations qui n'ont pas été au terme des 5 secondes**
- 3. L'activité**

Un judoka qui passe son temps à plat ventre ou à quatre pattes pour défendre ne pourra obtenir la décision.

Le Commissaire sportif marquera sur la feuille de marque :

**IPPON : V/10
DECISION : V/1**

TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS





CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL SENIORS 1^{ère} DIVISION
2009 et avant
Élus : Nathalie RUSCA / Henri DENIS**

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

GYMNASE JOLIOT CURIE 107 AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY

Pesée de 08h00 à 08h30 MASCULINS -60 -66 -73 -81

Pesée de 10h00 à 10h30 MASCULINS -90 -100 +100

Pesée de 11h00 à 11h30 FEMININES -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78

- ⇒ **GRADE MINIMUM : Verte**
- ⇒ **ARBITRAGE : Règlement international**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

FORMATION UV 4 POUR LES GRADES

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY

RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

**CRITERIUM 2^{ème} TOUR BENJAMINS/BENJAMINES
2014-2015
Elus : Nathalie RUSCA / Henri DENIS**

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

GYMNASE JOLIOT CURIE 107, AVENUE JEAN JAURES 93700 DRANCY

Pesée de 12h30 à 13h00 MASCULINS -26 -30 -34 -38

Pesée de 13h45 à 14h15 MASCULINS -42 -46 -50

Pesée de 15h00 à 15h30 MASCULINS -55 -60 -66 +66

Pesée de 15h30 à 16h00 FEMININES - 28 -32 -36 -40

Pesée de 16h00 à 16h30 FEMININES -48 -52 -57 -63 -70 +70

- ⇒ **Formule de compétition : en poule**
- ⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**



CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

⇒ **Comme indiqué dans le courrier du 24.11.25 et afin de lutter contre le non-respect des règles d'engagement perpétré par certains clubs, je vous rappelle les dispositions suivantes :**

- **Inscription du combattant sur l'extranet obligatoire sans tenir compte de la catégorie de poids**
- **Fiche d'inscription transmise ci-dessus, à présenter à la pesée avec le passeport sportif ou une pièce d'identité avec une ancienne licence sur papier.**
- **Aucune fiche d'inscription sera disponible sur le lieu de compétition.**

Tout manquement à ces dispositions entraînera un refus d'engagement à la compétition. Aucune dérogation sera tolérée

CIRCUIT IDF CEINTURE DE COULEURS IDF 2009 et avant Élu : Jean-Jacques RUSCA

SAMEDI 24 JANVIER 2026

GYMNASSE LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

**Pesée de 8h00 à 8h45 MASCULIN CEINTURE MARRON
(Relation grade championnat)**

Pesée de 10h30 à 11h00 MASCULIN CEINTURE ORANGE / VERTE / BLEUE

Pesée de 11h30 à 12h00 FEMININE ORANGE / VERTE / BLEUE et MARRON

**Pesée de 11h30 à 12h00 FEMININE CEINTURE MARRON
(Relation grade championnat)**

⇒ **TEMPS DE COMBAT : 3 minutes (en poule)**

⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**

⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

⇒ **Règlement de 10€ par judoka (Hello asso, le lien se trouve sur l'extranet)**

FORMATION UV 4 POUR LES GRADES

SAMEDI 24 JANVIER 2026

GYMNASSE LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)

⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**

⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

COUPE SHIN CEINTURE NOIRE (93 uniquement)

RELATION GRADE CHAMPIONNAT

2009 et avant

Elus : Erick HUMBERT / Charles PELTIER / Antonio HIDALGO

SAMEDI 24 JANVIER 2026

GYMNAZ LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

Pesée de 13h30 à 14h00 Féminines -57 +57

Pesée de 14h00 à 14h30 Masculins -65 -75 -85 +85

- ⇒ **GRADE** : Ceinture Noire minimum (Relation grade/championnat)
- ⇒ **ARBITRAGE** : International avec APF
- ⇒ **COMPÉTITION** : En poules ou tableaux suivit d'un open pour les masculins
- ⇒ **INSCRIPTION PAR EXTRANET**

PASSAGE DE GRADE

KATA UNIQUEMENT pour le 1er et 2e dan

(Réservés aux licenciés du 93)

Responsable : Fabien Farge

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

GYMNAZ LINO VENTURA 3, Allée de Berlin 93320 Les Pavillon s/bois

- ⇒ **INSCRIPTIONS de 8h00 à 8h30**
- ⇒ **INSCRIPTION PAR EXTRANET**

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

**CÉRÉMONIE DES VOEUX DU COMITÉ
KAGAMI BARAKI 93**
En Mémoire à nos disparus en 2025



DIMANCHE 25 JANVIER 2026
GYMNASIUM LINO VENTURA 3, Allée de Berlin 93320 Les Pavillons-s/bois

ACCUEIL : 9h30 à 10h

Animé par les tambours Japonais

- ⇒ Ouvert à tous (judoka ceinture marron en judogi sur le tapis)
- ⇒ Les personnes ci-dessous sont conviées à la cérémonie pour recevoir leur diplôme de nouveau grade :

1^{er} DAN :

AGADIR	YANNI
AISSAOUI	IMANE
AIT IDIR	LILIA
ALGER	DAYANNA
AYI	JOSEPHINE
AZAIZIA	WALID
BEJER	JOEL
BELLEAU	XAVIER
BEN OUIRANE	BILAL
BENABDELOUAHED	AMINE
BOUBACAR SALEY	FAYCAL
BOUCHALA	ANISSA
BOUDOUR	ALEXANDRE
BOUKHLOUF	MOHAMED
BOULACHGOUR	ILYES
BOUTERBIK	HICHAM
BRICOU	COLIN
BRITAN	KEVIN



CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026

BRUNE	JULIEN
CHEFFI	JAMEL
CHERIF	AMBRE
COULIBALY	MAMBY
CRATER FR. ELIE	CLEMENCE
DACLINAT	THEO
DAFFE	MOHAMED
DEKENNE DIFFO	AZRIEL
DEKLI KAYA	OMIT
DERGAOUI	SELMA
DIENG	FATIMA
DJALO	DIEYNABOU
DOGARI	ION
DUMONT	ANTOINE
EVRAUD	NATHAN
FAKHOUR	ASSAD
FIKOU KENNE	UZIEL LEPUISSANT
FLIURTA	ARTIOM
FOFOU	WILFRID
FORTUNATO	JEROME
GAMBELA	NOE
GRADIT	NIEL
GUARINO	SANDRO
HADDAD	SAID
HARADA MOLL	SOLA
JEMFER	LAURE
JOLY ALTAVA	MATTEO
JORGE DO MARCO	ROMAIN
KASONGO	KEHATH
KASONGO	PRISCA
KHADRAOUI	SHAINA
LAKHEHAL	NOHAM
LASBEUR	YANIS
LEMONNIER	LOICK
LIM	IMRANE
LOUANGE	SHAHINE
LOUKAH	RIAD
MANE-RAMIREZ	LENNY
MANKOU	DUVAL
MEKHFI	IBTISSEM
MESSAOUDI	AMINE
MICHELOT	LEON
MIENANDI-LAHOU	GRACE-ESTHER



CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIERr 2026

MONTOUILLOUT	ATHENAIS
LORENZINI	NOAH
MUNDEL	MARIA DORIANA
MUNTEANU	AZHGAASH
MURALEESWARAN	SAMIR
N SAR	DOMINIC
NAGARADJANE	MANU
OLITO	IMRAN
OUEDGHIRI	LANA
PRIETO	CHARIF
RACHIDI	FRANCK
RAHON	ILYAN
REBBAH	NOUREDDINE
SADOUNI	ANIS
SEBIANE	GABRIEL
STERPU	IVAN
TAIEB	CHOUIAB
TIFOUTI	IBRAHIM
TONNELE	MARYAM
TUNKARA KABA	KARIM
YAKHLEF	KARIM
YALA	KELAN
ZIANI CHERIF	ZINEB
ZIANI CHERIF	

2EME DAN :

ABDEREMANE	MOHAMED
AKHMEDOV	ABDOULA
BENZEMRANE	ZAKARYA
BEZTOUT	ADAM
BUZDUGA	ALEX
CARMASOL	MAXIME
CHIPAN	JAELYNN
DA COSTA BOYER	MAXIME
DANCOURT	ISMAEL
DAOUD	JUGURTHA
DELIBA	YOUNES
DRUESNE	AXEL
ESNOUF	KILLIAN
GIORDANO	MATTEO
GUARRA	DYLAN
HAMMOUDA	SAMIR
HAMOUCHE	ENZO
INGLES	HAYDEN



CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026

INGLES	LLEYTON
KIMAKUIZA	SORAYA
KOVE MENAYAME	ANNA LOLA
LISAI	LUCA
LOUKAH	NASSIM
LUTZ	HUGO
MECKES	ALEXIS
NDIAYE	SOULEYMANE
NEGGAOUI	YOUSSEF
PETRIS	OCEANE
SEMAR	LYDIA
TOURNADE	FABRICE
VILLARI	ERIC
ZAHII	AMINA
ZIANE	MOHAMED

3EME DAN :

DRUESNE	JULIEN
GONZALES	RICHARD
GUITTET	ROMAIN

4EME DAN :

ALESSANDRINI-FANTIN	VINCENT
BARON	ALEXANDRE
LEVERD	BERNARD
MEUILLET	OLIVIER

COMPÉTITIONS ILE DE FRANCE

Samedi 31.01.25 : IDF KATA SPORTIF

Dimanche 01.02.25 : IDF EQUIPES JUNIORS



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER DECEMBRE 2025 JANVIER 2026