



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

**ENTRAINEMENTS DÉPARTEMENTAUX TOUTE LA SAISON
AVEC NOS PÔLES HAUT NIVEAU**

**OUVERTS AUX CADETS, JUNIORS, SENIORS
À PARTIR DE LA CEINTURE Verte**

**. LE MERCREDI DE 19H à 20H30
Pôle Haut Niveau de l'ES Blanc Mesnil
Maison des Arts Martiaux**

40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil

**. LE VENDREDI DE 20H à 21H30
Pôle Haut Niveau du RSC Montreuil
Gymnase René Dorian**

6 rue du Colonel RAYNAL 93100 Montreuil

CLUBS AVEC UNE SECTION PARA JUDO

EGJ GAGNY, CONTACT : Ruddy 06 61 08 59 27

JUDO CLUB DRANCEEN, CONTACT : Nathalie 06 67 23 20 47

**La commission PARA JUDO avec Ruddy et Nathalie
sont à votre service en cas de difficulté avec une PSH.**



CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

- ⇒ **Comme indiqué dans le courrier du 24.11.25 et afin de lutter contre le non-respect des règles d'engagement perpétré par certains clubs, je vous rappelle les dispositions suivantes :**
- **Inscription du combattant sur l'extranet obligatoire sans tenir compte de la catégorie de poids**
 - **Fiche d'inscription transmise ci-dessus, à présenter à la pesée avec le passeport sportif ou une pièce d'identité avec une ancienne licence sur papier.**
 - **Aucune fiche d'inscription sera disponible sur le lieu de compétition.**

Tout manquement à ces dispositions entraînera un refus d'engagement à la compétition. Aucune dérogation sera tolérée

CIRCUIT IDF CEINTURE DE COULEURS IDF 2009 et avant Élu : Jean-Jacques RUSCA

SAMEDI 24 JANVIER 2026

GYMNAZ LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

**Pesée de 8h00 à 8h45 MASCULIN CEINTURE MARRON
(Relation grade championnat)**

Pesée de 10h30 à 11h00 MASCULIN CEINTURE ORANGE / VERTE / BLEUE

Pesée de 11h30 à 12h00 FEMININE ORANGE / VERTE / BLEUE et MARRON

**Pesée de 11h30 à 12h00 FEMININE CEINTURE MARRON
(Relation grade championnat)**

- ⇒ **TEMPS DE COMBAT : 3 minutes (en poule)**
⇒ **ARBITRAGE : International avec APF**
⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**
⇒ **Règlement de 10€ par judoka (Hello asso, le lien se trouve sur l'extranet)**

FORMATION UV 4 POUR LES GRADES

SAMEDI 24 JANVIER 2026

GYMNAZ LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

RDV SUR PLACE : 07H45 (Aucun retard toléré)

- ⇒ **SE MUNIR DE SON PASSEPORT SPORTIF**
⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

COUPE SHIN CEINTURE NOIRE (93 uniquement) RELATION GRADE CHAMPIONNAT

2009 et avant

Elus : Erick HUMBERT / Charles PELTIER / Antonio HIDALGO

SAMEDI 24 JANVIER 2026

GYMNASSE LINO VENTURA 3 ALLE DE BERLIN 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

Pesée de 13h30 à 14h00 Féminines -57 +57

Pesée de 14h00 à 14h30 Masculins -65 -75 -85 +85

- ⇒ **GRADE** : Ceinture Noire minimum (Relation grade/championnat)
- ⇒ **ARBITRAGE** : International avec APF
- ⇒ **COMPÉTITION** : En poules ou tableaux suivit d'un open pour les masculins
- ⇒ **INSCRIPTION PAR EXTRANET**

PASSAGE DE GRADE KATA UNIQUEMENT pour le 1er et 2e dan (Réservés aux licenciés du 93) Responsable : Fabien Farge

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

GYMNASSE LINO VENTURA 3, Allée de Berlin 93320 Les Pavillon s/bois

- ⇒ **INSCRIPTIONS de 8h00 à 8h30**
- ⇒ **INSCRIPTION PAR EXTRANET**

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

CÉRÉMONIE DES VOEUX DU COMITÉ **KAGAMI BARAKI 93** **En Mémoire à nos disparus en 2025**



DIMANCHE 25 JANVIER 2026
GYMNAZ LINO VENTURA 3, Allée de Berlin 93320 Les Pavillons s/bois

ACCUEIL : 9h30 à 10h

Animé par les tambours Japonais

- ⇒ Ouvert à tous (judoka ceinture marron en judogi sur le tapis)
- ⇒ Les personnes ci-dessous sont conviées à la cérémonie pour recevoir leur diplôme de nouveau grade :

1^{er} DAN :

AGADIR	YANNI
AISSAOUI	IMANE
AIT IDIR	LILIA
ALGER	DAYANNA
AYI	JOSEPHINE
AZAIZIA	WALID
BEJER	JOEL
BELLEAU	XAVIER
BEN OUIRANE	BILAL
BENABDELOUAHED	AMINE
BOUBACAR SALEY	FAYCAL
BOUCHALA	ANISSA
BOUDOUR	ALEXANDRE
BOUKHLOUF	MOHAMED
BOULACHGOUR	ILYES
BOUTERBIK	HICHAM



CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

BRICOU	COLIN
BRITAN	KEVIN
BRUNE	JULIEN
CHEFFI	JAMEL
CHERIF	AMBRE
COULIBALY	MAMBY
CRATER FR. ELIE	CLEMENCE
DACLINAT	THEO
DAFFE	MOHAMED
DEKENNE DIFFO	AZRIEL
DEKLI KAYA	OMIT
DERGAOUI	SELMA
DIENG	FATIMA
DJALO	DIEYNABOU
DOGARI	ION
DUMONT	ANTOINE
EVRARD	NATHAN
FAKHOUR	ASSAD
FIKOU KENNE	UZIEL LEPUISSANT
FLIURTA	ARTIOM
FOFOU	WILFRID
FORTUNATO	JEROME
GAMBELA	NOE
GRADIT	NIEL
GUARINO	SANDRO
HADDAD	SAID
HARADA MOLL	SOLA
JEMFER	LAURE
JOLY ALTAVA	MATTEO
JORGE DO MARCO	ROMAIN
KASONGO	KEHATH
KASONGO	PRISCA
KHADRAOUI	SHAINA
LAKHEHAL	NOHAM
LASBEUR	YANIS
LEMONNIER	LOICK
LIM	IMRANE
LOUANGE	SHAHINE
LOUKAH	RIAD
MANE-RAMIREZ	LENNY
MANKOU	DUVAL
MEKHFI	IBTISSEM
MESSAOUDI	AMINE
MICHELOT	LEON

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

MIENANDI-LAHOU	GRACE-ESTHER
MONTOUILLOUT	ATHENAIS
LORENZINI	NOAH
MUNDEL	MARIA DORIANA
MUNTEANU	AZHGAASH
MURALEESWARAN	SAMIR
N SAR	DOMINIC
NAGARADJANE	MANU
OLITO	IMRAN
OUEDGHIRI	LANA
PRIETO	CHARIF
RACHIDI	FRANCK
RAHON	ILYAN
REBBAH	NOUREDDINE
SADOUNI	ANIS
SEBIANE	GABRIEL
STERPU	IVAN
TAIEB	CHOUIAB
TIFOUTI	IBRAHIM
TONNELE	MARYAM
TUNKARA KABA	KARIM
YAKHLEF	KARIM
YALA	KELAN
ZIANI CHERIF	ZINEB
ZIANI CHERIF	

2EME DAN :

ABDEREMANE	MOHAMED
AKHMEDOV	ABDOULA
BENZEMRANE	ZAKARYA
BEZTOUT	ADAM
BUZDUGA	ALEX
CARMASOL	MAXIME
CHIPAN	JAELYNN
DA COSTA BOYER	MAXIME
DANCOURT	ISMAEL
DAOUD	JUGURTHA
DELIBA	YOUNES
DRUESNE	AXEL
ESNOUF	KILLIAN
GIORDANO	MATTEO
GUARRA	DYLAN
HAMMOUDA	SAMIR
HAMOUCHE	ENZO



COMITÉ
93
SEINE-SAINT-DENIS
JUDO

COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

INGLES	HAYDEN
INGLES	LLEYTON
KIMAKUIZA	SORAYA
KOVE MENAYAME	ANNA LOLA
LISAI	LUCA
LOUKAH	NASSIM
LUTZ	HUGO
MECKES	ALEXIS
NDIAYE	SOULEYMANE
NEGGAOUI	YOUSSEF
PETRIS	OCEANE
SEMAR	LYDIA
TOURNADE	FABRICE
VILLARI	ERIC
ZAHI	AMINA
ZIANE	MOHAMED

3EME DAN :

DRUESNE	JULIEN
GONZALES	RICHARD
GUITTET	ROMAIN

4EME DAN :

ALESSANDRINI-FANTIN	VINCENT
BARON	ALEXANDRE
LEVERD	BERNARD
MEUILLET	OLIVIER



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

ECOLE DE KATA SESSION No 5

TRAVAIL DU NAGE NO KATA

Intervenant : Charles Peltier 7^{ème} Dan

JEUDI 12 FEVRIER 2026

DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

Stage en JUDOGI de 19H30 à 21H30

- ⇒ Stage ouvert à partir de Minime Ceinture orange
- ⇒ Stage ouvert aux enseignants
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

FORMATION PSC1

Intervenant : Younes Deliba

SAMEDI 14 FEVRIER 2026

SIEGE DU COMITE JUDO 93 41, avenue de Suffren 93150 Le Blanc Mesnil
Horaire 9h -17h

- ⇒ Se munir de son repas froid et d'un stylo
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**
- ⇒ **coût de la formation 50€ à régler avant la formation (RIB disponible sur l'extranet)**



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

STAGE BENJAMINS/MINIMES

Responsable : Hadrien Decayeux

**VENDREDI 27 FEVRIER
SAMEDI 28 FEVRIER
DIMANCHE 1er MARS**

DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 BOBIGNY

HORAIRE : 10h-16h

- ⇒ **Se munir de son REPAS FROID**
- ⇒ **A partir de la ceinture Jaune / Orange**
- ⇒ **Accès parking souterrain le vendredi et parking extérieur le samedi et dimanche**
- ⇒ **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

COMPÉTITIONS ILE DE FRANCE

Dimanche 01.02.26 : IDF EQUIPE JUNIORS (BRETEUIL)

7H - 8H : Equipes Juniors Masculins : -60kg ; 66kg -73kg - 81kg - +81kg

12H - 13H Equipes Juniors Féminines : -52kg -57kg -63kg -70 +70kg

Samedi 21.02.26 : IDF IND MINIMES (NANTERRE)

7h30 à 8h15 : pesée M asc. 34, 38, 42, 46, 50, 55

9h30 à 10h15 pesée Masc. 60 66 73 et plus

13h30 à 14h15 : pesée F 36, 40, 44, 48, 52, 57

15h30 à 16h15 : pesée F 63, 70, +70kg

Dimanche 22.02.26 : IDF IND CADETS/CADETTES (NANTERRE)

Pesée la veille au poids Samedi 21 février 2026 de 17h15 à 18h00

ou

Pesée le jour même au poids

7h00 à 7h45 : masculins : -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg

9h00 à 9h45 masculins -73kg -81kg -90kg +90kg

12h00-12h45 : Féminines: -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg

14h à 14h45 : féminines -63kg -70kg +70kg



COMITE JUDO DE SEINE SAINT DENIS
FEDERATION FRANCAISE DE JUDO - JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
41 Avenue de Suffren - 93150 LE BLANC MESNIL
TEL 09 67 35 36 89
e-mail : comite.judo93@gmail.com

CALENDRIER JANVIER FEVRIER 2026

STAGE IDF (INSTITUT DU JUDO)

**RESERVE UNIQUEMENT AUX JUDOKAS
SELECTIONNES AUX CHAMPIONNATS IDF N-1**

Lundi 23.02.26 : STAGE IDF MINIMES/CADETS 1

Mardi 24.02.26 : STAGE IDF MINIMES/CADETS 1

Mercredi 25.02.26 : STAGE IDF CADETS/JUNIORS

Jeudi 26.02.26 : STAGE IDF CADETS/JUNIORS

Horaire : 9H30 à 16H00