



CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

PÔLES « HAUT NIVEAU » DES ENTRAINEMENTS DÉPARTEMENTAUX

⇒ Ouvert aux Cadets, Juniors et Seniors ceinture verte minimum

SO2J (SAINT OUEN) le lundi de 19H30 à 21H00

**Gymnase Alice MILLAT (ex Gymnase BIRON) 58 rue du Docteur BAUER
Contact : POULANGE Vincent 06 23 25 32 27**

ESBM (BLANC MESNIL) le mercredi de 19H00 à 20H30

**Maison des Arts Martiaux 40 avenue DESCARTES
Contact : BENGUESMI Nassar 06 17 68 81 38**

RSCM (MONTREUIL) le vendredi de 20H à 21H30

**Gymnase René DORIAN 6 rue du Colonel RAYNAL
Contact : BERKI Rachid**

PÔLES « PARA JUDO ADAPTÉ » DES ENTRAINEMENTS DÉPARTEMENTAUX

⇒ Encadrement pour personne en situation de handicap ou porteur de troubles autistiques

⇒ Jeunes enfants, enfants, adolescents, adultes

JCD (DRANCY) le samedi de 09H00 à 10H00

Salle des sports Roger PETIEU rue SACCO et VANZETTI (entrée face piscine)

Contact : RUSCA Nathalie 06 67 23 20 47

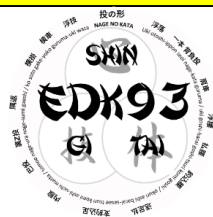
EGJ (GAGNY) le samedi de 10H30 à 11H30

Salle au 12 chemin MONTGUICHET

Contact : BOUSSUGES Muriel 06 23 44 52 22

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

**ECOLE DEPARTEMENTALE DE KATA
TRAVAIL NAGE NO KATA
Référénts : Charles Peltier 7e Dan**



DATE : JEUDI 15 OCTOBRE 2026

LIEU : DOJO DU PRISME 59,rue Marcel Cachin 93000 Bobigny

HORAIRE : 19h30-22h

GRADE : à partir de Minimes, Ceinture Orange

ASSIDUITÉ DU JUDOKA À L'EDK 93

Le contenu des cours l'EDK93 a été élaboré sur la base des 8 séances, nous demandons aux judokas qu'ils soient le plus présents et assidus aux différents cours pour atteindre les projets personnels qu'il (ou qu'elle) se sera défini. À ce propos, un groupe WhatsApp a été créé pour faciliter les échanges.

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

STAGE IDF MINIMES



Nés en 2013/2014



DATE : LUNDI 19 OCTOBRE, MARDI 20 OCTOBRE, MERCREDI 21 OCTOBRE 2026

LIEU : DOJO DE PARIS 21/25 avenue de la porte de Chatillon 75014 Paris

INFORMATION : sur le site idf de Judo

PARTICIPANTS : Avoir participé à une phase régionale IDF N-1 (Benjamins ou Minimes)

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

CHAMPIONS LEAGUE

Red Star Club Montreuil



DATE : SAMEDI 24 OCTOBRE 2026

LIEU : DOJO DE PARIS 21/25 avenue de la porte de Chatillon 75014 Paris

INFORMATION : Sur le site de France Judo

Venez vivre un show et une compétition exceptionnels !

Après deux ans d'absence, la Ligue des Champions de judo fait son grand retour en France !

Le temps d'une journée, le Dojo de Paris accueillera l'élite du judo européen. Les 16 meilleurs clubs du continent s'affronteront dans une compétition par équipes où chaque combat sera décisif pour conquérir le prestigieux titre de champion d'Europe.

Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable !

**VENEZ NOMBREUX ENCOURAGER LES JUDOKAS DU
RSC MONTREUIL DEFENDRE LES COULEURS DE LA SEINE ST DENIS,
ET DECROCHER UNE PREMIERE MEDAILLE EUROPEEN**

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

STAGE 93 BENJAMINS

Nés en 2015/2016



DATE : MARDI 27 OCTOBRE, MERCREDI 28 OCTOBRE, JEUDI 29 OCTOBRE 2026

LIEU : LIEU : DOJO DU PRISME 59, rue Marcel Cachin 93000 Bobigny

HORAIRE : 10h-16h

PARTICIPANTS : A partir de la ceinture Jaune / Orange

PREVOIR SON REPAS FROID

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

TOURNOI EXCELLENCE CADETS / CADETTES
Nés en 2010/2011/2012
DE SEINE ST DENIS «Zainaba Said Anzum»



DATE : SAMEDI 31 OCTOBRE et DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026

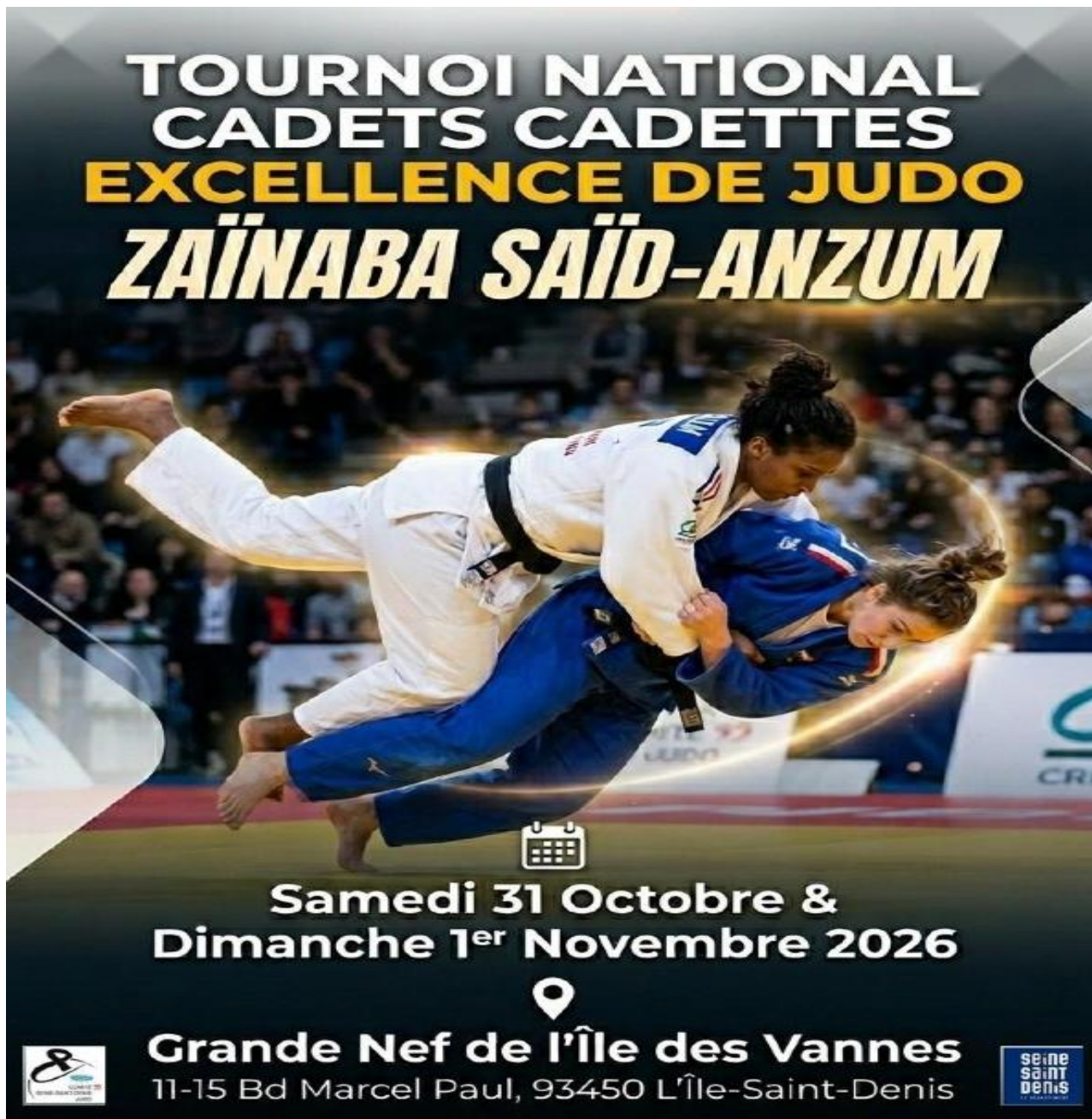
LIEU : Grande Nef de l'île des Vannes 11-15 Bd Paul Marcel 93450 L'île St Denis

INFORMATION : sur l'extranet Fédéral

PARTICIPANTS : Avoir participé à une phase nationale N-1 (1ere, 2e 3e ou Coupe de France Espoirs)

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026



**TOURNOI NATIONAL
CADETS CADETTES
EXCELLENCE DE JUDO
ZAÏNABA SAÏD-ANZUM**


**Samedi 31 Octobre &
Dimanche 1^{er} Novembre 2026**


Grande Nef de l'Île des Vannes
11-15 Bd Marcel Paul, 93450 L'Île-Saint-Denis



- **INFORMATIONS** : sur l'extranet Fédéral
- **PARTICIPANTS** : Avoir participé à une phase nationale N-1 (1^{ère} division, 2^{ème} division, 3^{ème} division ou Coupe de France Espoirs ou Coupe de France Minimes)

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026



LUNDI 2 NOVEMBRE 2026
Gymnase Manouchian
41, rue Lecuyer 93300 Aubervilliers

- Horaire : 19h30-21h30
- Participants : En dessous de 6 inscrits, la plateforme sera annulée

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE
POUR LES KATAS JUDO DU 3EME AU 5EME DAN ET KATAS JU JITSU

INSCRIPTION AUPRÈS DE CHRISTOPHE GROSSAIN : 06 09 65 06 53
POUR LES KATAS DU 6EME ET 7EME DAN

OUVERT à la ligue ILE DE FRANCE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026



JEUDI 5 NOVEMBRE 2026
Dojo du Prisme
59 rue Marcel Cachin 93000 Bobigny

- **HORAIRE : 19h30-22h**
- **GRADE : à partir de Minimes, Ceinture Orange**

ASSIDUITÉ DU JUDOKA À L'EDK 93

Le contenu des cours l'EDK93 a été élaboré sur la base des 8 séances, nous demandons aux judokas qu'ils soient le plus présents et assidus aux différents cours pour atteindre les projets personnels qu'il (ou qu'elle) se sera défini. À ce propos, un groupe WhatsApp a été créé pour faciliter les échanges.

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026



RED STAR CLUB MONTREUIL (93)

CONTRE

JUDO CLUB CHILLY MAZARIN (91)

**JEUDI 5 NOVEMBRE 2026
Gymnase Auguste Delaune
2, rue de Nanteuil 93100 Montreuil**

- **Début des combats : 19h**

**VENEZ NOMBREUX ENCOURAGER LES JUDOKAS DU
RSC MONTREUIL**

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

COUPE DU 93 MINIMES

Nés en 2013/2014

FORMATION DES COMMISSAIRES SPORTIFS

Élus : MOINARD AOUNALLAH Sophie et POCQUET Alain



SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

Gymnase Léo Lagrange

**4/6 Avenue De Lattre De Tassigny
93800 EPINAY sur seine**

PESEE

- | | |
|----------------------|--|
| ● 09H-09H45 | Formation des commissaires sportifs |
| ● 10h-10h45 | Masculins -34, -38, -42, -46, -50, -55 KG |
| ● 13h-13h45 | Masculins -60, -66, -73, -81, +81KG |
| ● 15h30-16h15 | Féminines Toutes les catégories |

PARTICIPANTS

- **A partir de la ceinture Orange**
- **Merci de vous munir de votre passeport sportif ou pièce d'identité**

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

**PASSAGE DE GRADE
PASSAGE DE GRADE PARA JUDO
KATA UV1 & TECHNIQUE UV2
MASCULINS & FEMININES
CDOG : FARGE Fabien Élus : MOINARD AOUNALLAH Sophie et
HIDALGO Antonio**



**DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026
Gymnase Léo Lagrange
4/6 Avenue De Lattre De Tassigny
93800 EPINAY sur seine**

- | | |
|--|-------------|
| ⇒ Accueil 1er dan | 08h00-08h45 |
| ⇒ Accueil 2e dan | 10h15-10h45 |
| ⇒ Accueil 1er et 2e Dan Para Judo | 10h15-10h45 |
| ⇒ INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE | |
| ⇒ PASSAGE DE GRADE GRATUIT POUR LES JUDOKAS DU 93 | |
| ⇒ PAYANT 10€ POUR LES JUDOKAS EXTERIEURS, aucun remboursement en cas d'annulation | |
| ⇒ Lien de paiement ci-dessous | |

<https://www.helloasso.com/associations/comite-93-judo/evenements/passage-kata-technique-en-seine-saint-denis>

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

**SHIAI (TEST EFFICACITÉ COMBAT)
SHIAI PARA JUDO
MASCULINS & FEMININS
FORMATION POUR LA VALIDATION DE L'UV 4
CDOG : FARGE Fabien Élus : MOINARD AOUNALLAH Sophie et
HIDALGO Antonio**



**DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026
Gymnase Léo Lagrange
4/6 Avenue De Lattre De Tassigny
93800 Epinay sur seine**

FORMATION POUR LA VALIDATION DE L'UV4 (1^e au 3^e Dan) 10H45 à 11H30
Inscription par SMS auprès de Domingo SALAS : 06 44 00 62 09
Attention : 12 candidats seront retenus. Confirmation par Domingo.

PESEE 1er Dan Juniors/Seniors Masculins 11h45-12h15
PESEE 1er et 2e Dan Para Judo 11h45-12h15

PESEE 1er Dan Cadets Masculins 13h30-14h
PESEE 1er Dan Vétérans Masculins 15h-15h30

PESEE 2e Dan Cadets/Juniors/seniors/Vétérans 16h-16h30

PESEE 1er Dan Cadettes/Juniors/seniors 16h-16h30
Uniquement pour les féminines du 93

- ⇒ **Inscription Extranet obligatoire**
- ⇒ **PASSAGE DE GRADE GRATUIT POUR LES JUDOKAS DU 93**
- ⇒ **PAYANT 10€ POUR LES JUDOKAS EXTERIEURS, aucun remboursement en cas d'annulation**
- ⇒ **Lien de paiement ci-dessous**

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

<https://www.helloasso.com/associations/comite-93-judo/evenements/shiai-ceinture-noire-08-11-2026>

**FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYEN
(Diplôme PSC en fin de formation)
Intervenant : Younes DELIBA Pompier Formateur**



**MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026
Siège du comité de Judo
41, Avenue de Suffren
93150 Le Blanc Mesnil**

- **Horaire : 9h30-17h**
- **Informations : Prévoir un stylo, guide de formation offert lors du stage et validation du diplôme en fin de journée**
- **Participants : Ouverts à tous les licenciés France Judo 2026/2027**
- **4 à 10 personnes maximum**
- **Coût du Stage : 50€/personne**

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

1er Tour 93 Benjamins-Benjamines
Nés en 2015/2016
FORMATION DES COMMISSAIRES SPORTIFS
Élu : POCQUET Alain



SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026
Centre Nautique Camille Muffat
Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous bois

PESÉES :

- | | |
|----------------------|---|
| ● 07h30-08H15 | Formation des commissaires sportifs |
| ● 08h00-08h45 | Masculins -26, -30, -34, -38, -42 kg |
| ● 10h30-11h15 | Masculins -46, -50, -55, -60, -66, +66kg |
| ● 13h00-13h45 | Féminines -28, -32, -36, -40, -44 |
| ● 15h00-15h30 | Féminines -48, -52, -57, -63, +63 |

PARTICIPANTS

- **A partir de la ceinture Jaune-Orange**
- **Temps de combat 2 min**
- **Merci de vous munir de votre passeport sportif ou pièce d'identité**

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

1^{ère} Animation des Poussins

Nés en 2017/2018

FORMATION POUR LA VALIDATION DE L'UV 4

Élu : POCQUET Alain



DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous bois

FORMATION POUR LA VALIDATION DE L'UV4 (1^{er} au 3^e Dan) 07h30 à 08h15

Inscription par SMS auprès de Domingo SALAS : 06 44 00 62 09

Attention : 12 candidats seront retenus. Confirmation par Domingo.

Accueil des garçons nés en 2017 de 8h à 8h30

Accueil des garçons nés en 2018 de 9h45 à 10h15

Accueil des filles nées en 2017 et 2018 de 11h30 à 12h

- ⇒ **ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.
- ⇒ **ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2026/2027. (Des contrôles seront effectués par le comité.)
- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture **Blanche-Jaune**
- ⇒ **TEMPS DE COMBATS** : 1'30
- ⇒ **ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93

INSCRIPTION SUR PLACE

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

1^{ère} Animation des Samourais

Nés en 2021/2022

FORMATION POUR LA VALIDATION DE L'UV 4

Élu : POCQUET Alain



DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous bois

FORMATION POUR LA VALIDATION DE L'UV4 (1^{er} au 3^{er} Dan) 12h30 à 13h15

Inscription par SMS auprès de Domingo SALAS : 06 44 00 62 09

Attention : 12 candidats seront retenus. Confirmation par Domingo

Accueil des garçons nés en 2021 de 13h à 13h30

Accueil des garçons nés en 2022 de 14h45 à 15h15

Accueil des filles nées en 2021 et 2022 de 16h00 à 16h30

- ⇒ **ORGANISATION** : Chaque enfant se verra attribuer un bulletin d'inscription à l'entrée de la manifestation. Les enfants en possession de leur bulletin d'inscription seront appelés sur le tapis pour la mise en place des poules d'animation par groupe morphologique.
- ⇒ **ATTENTION** : Un club qui participe à cette animation veut dire que le Président atteste sur l'honneur que l'ensemble de ses judokas sont licenciés à la Fédération pour la saison 2025/2026. (Des contrôles seront effectués par le comité.)
- ⇒ **GRADE** : À partir de la ceinture **Blanche**

CALENDRIER OCTOBRE NOVEMBRE 2026

RÈGLEMENT DE LA 1ÈRE ANIMATION DES SAMOURAÏS

- Les samouraïs seront répartis en poule par groupe morphologique pour un combat de Sumo (surface carré).
- Après un salut debout les enfants se placeront face à face en position de sumotori avec utilisation du mot « Hajime » et « Matte » par l'arbitre.
- Faire sortir du carré son adversaire donne 1 point.
- Faire tomber son adversaire donne 1 point.
- Seuls les pieds peuvent être en appui au sol, dès lors qu'une autre partie du corps touche le sol un enfant est considéré comme tombé.
- Si les 2 enfants tombent, le premier qui a touché le sol a perdu.
- Si les 2 enfants tombent simultanément, pas de point de marqué.
- Pour avoir la victoire 2 points sont nécessaires.

TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS

⇒ **ARBITRAGE** effectué par les jeunes officiels de l'EDA 93

INSCRIPTION SUR PLACE

